














水	1	満	9 : 36 (5.1 m)		満	22 : 37 (5.1 m)	干	3 : 57 (1.9 m)	干	15 : 56 (0.9 m)	
木	2	満	10 : 12 (5.1 m)		満	23 : 07 (5.1 m)	干	4 : 31 (1.9 m)	干	16 : 29 (0.9 m)	
金	3	満	10 : 47 (5.1 m)		満	23 : 35 (5.1 m)	干	5 : 02 (1.9 m)	干	17 : 01 (1.0 m)	
土	4	満	0 : 03 (5.1 m)		満	11 : 21 (5.0 m)		干	5 : 32 (1.9 m)	干	17 : 32 (1.1 m)
日	5	満	11 : 57 (4.9 m)		満			干	6 : 03 (1.9 m)	干	18 : 06 (1.3 m)
月	6	満	0 : 33 (5.0 m)		満	12 : 39 (4.7 m)		干	6 : 39 (1.9 m)	干	18 : 45 (1.5 m)
火	7	満	1 : 08 (4.9 m)		満	13 : 32 (4.6 m)		干	7 : 24 (1.9 m)	干	19 : 33 (1.9 m)
水	8	満	1 : 52 (4.8 m)		満	14 : 40 (4.4 m)		干	8 : 23 (1.9 m)	干	20 : 37 (2.2 m)
木	9	満	2 : 49 (4.7 m)		満	16 : 05 (4.4 m)		干	9 : 37 (1.8 m)	干	21 : 59 (2.4 m)
金	10	満	4 : 02 (4.6 m)		満	17 : 33 (4.6 m)		干	10 : 54 (1.6 m)	干	23 : 29 (2.5 m)
土	11	満	5 : 22 (4.7 m)		満	18 : 53 (4.9 m)		干		干	12 : 07 (1.2 m)
日	12	満	6 : 36 (4.8 m)		満	20 : 01 (5.2 m)		干	0 : 51 (2.4 m)	干	13 : 14 (0.9 m)
月	13	満	7 : 43 (5.1 m)		満	21 : 02 (5.4 m)		干	2 : 01 (2.2 m)	干	14 : 17 (0.7 m)
火	14	満	8 : 43 (5.3 m)		満	21 : 54 (5.6 m)		干	3 : 00 (2.0 m)	干	15 : 14 (0.4 m)
水	15	満	9 : 36 (5.5 m)		満	22 : 40 (5.8 m)		干	3 : 51 (1.8 m)	干	16 : 05 (0.3 m)
木	16	満	10 : 24 (5.6 m)		満	23 : 19 (5.7 m)		干	4 : 36 (1.6 m)	干	16 : 49 (0.4 m)
金	17	満	11 : 07 (5.5 m)		満	23 : 52 (5.6 m)		干	5 : 16 (1.5 m)	干	17 : 27 (0.6 m)
土	18	満	11 : 45 (5.4 m)		満			干	5 : 51 (1.5 m)	干	18 : 00 (0.9 m)
日	19	満	0 : 22 (5.4 m)		満	12 : 21 (5.1 m)		干	6 : 23 (1.6 m)	干	18 : 30 (1.4 m)
月	20	満	0 : 45 (5.2 m)		満	12 : 58 (4.8 m)		干	6 : 54 (1.7 m)	干	19 : 00 (1.8 m)
火	21	満	1 : 11 (4.9 m)		満	13 : 42 (4.4 m)		干	7 : 30 (1.9 m)	干	19 : 37 (2.3 m)
水	22	満	1 : 43 (4.7 m)		満	14 : 43 (4.1 m)		干	8 : 18 (2.0 m)	干	20 : 31 (2.7 m)
木	23	満	2 : 30 (4.4 m)		満	16 : 16 (4.0 m)		干	9 : 28 (2.1 m)	干	22 : 00 (2.9 m)
金	24	満	3 : 45 (4.2 m)		満	17 : 55 (4.2 m)		干	10 : 52 (2.1 m)	干	23 : 40 (2.9 m)
土	25	満	5 : 16 (4.2 m)		満	19 : 04 (4.4 m)		干		干	12 : 03 (1.9 m)
日	26	満	6 : 27 (4.4 m)		満	19 : 54 (4.7 m)		干	0 : 53 (2.7 m)	干	13 : 00 (1.6 m)
月	27	満	7 : 20 (4.7 m)		満	20 : 35 (4.9 m)		干	1 : 46 (2.5 m)	干	13 : 47 (1.4 m)
火	28	満	8 : 05 (4.8 m)		満	21 : 13 (5.1 m)		干	2 : 28 (2.2 m)	干	14 : 29 (1.2 m)
水	29	満	8 : 47 (5.1 m)		満	21 : 46 (5.3 m)		干	3 : 06 (2.0 m)	干	15 : 07 (1.0 m)
木	30	満	9 : 25 (5.3 m)		満	22 : 18 (5.4 m)		干	3 : 41 (1.8 m)	干	15 : 43 (0.9 m)
金	31	満	10 : 02 (5.4 m)		満	22 : 46 (5.5 m)		干	4 : 14 (1.7 m)	干	16 : 16 (0.8 m)

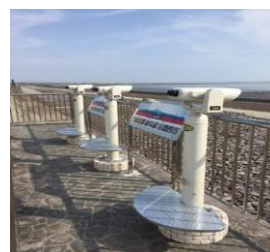
ボランティアガイドをご利用ください!(無料)

- 時間：土日祝日の概ね 10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土日祝日は 10時半からと14時半からの2回
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
 - 内容：「がたぬりえ」「プラごみアート七夕飾りをつくろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう!(無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。このマークを目印に!

