


















火	1	満	11:33 (5.4 m)		満	23:32 (5.5 m)	干	5:18 (1.2 m)	干	17:29 (1.4 m)
水	2	満	12:08 (5.2 m)		満	23:58 (5.2 m)	干	5:47 (1.2 m)	干	18:00 (1.8 m)
木	3	満	- (- m)		満	12:50 (4.8 m)	干	6:20 (1.4 m)	干	18:35 (2.3 m)
金	4	満	0:29 (4.9 m)		満	13:48 (4.5 m)	干	7:05 (1.7 m)	干	19:26 (2.8 m)
土	5	満	1:14 (4.5 m)		満	15:27 (4.2 m)	干	8:23 (1.9 m)	干	21:12 (3.1 m)
日	6	満	2:49 (4.1 m)		満	17:38 (4.4 m)	干	10:25 (2.0 m)	干	23:41 (3.0 m)
月	7	満	5:19 (4.2 m)		満	18:56 (4.8 m)	干	- (- m)	干	12:03 (1.6 m)
火	8	満	6:44 (4.7 m)		満	19:48 (5.2 m)	干	1:00 (2.5 m)	干	13:10 (1.2 m)
水	9	満	7:42 (5.2 m)		満	20:30 (5.6 m)	干	1:51 (1.9 m)	干	14:02 (0.8 m)
木	10	満	8:30 (5.6 m)		満	21:08 (5.8 m)	干	2:34 (1.5 m)	干	14:47 (0.6 m)
金	11	満	9:13 (5.8 m)		満	21:41 (5.9 m)	干	3:12 (1.2 m)	干	15:26 (0.6 m)
土	12	満	9:51 (5.9 m)		満	22:10 (5.8 m)	干	3:47 (1.0 m)	干	16:01 (0.8 m)
日	13	満	10:26 (5.8 m)		満	22:34 (5.7 m)	干	4:18 (1.0 m)	干	16:30 (1.0 m)
月	14	満	10:57 (5.6 m)		満	22:54 (5.5 m)	干	4:44 (1.0 m)	干	16:56 (1.4 m)
火	15	満	11:25 (5.3 m)		満	23:13 (5.3 m)	干	5:06 (1.1 m)	干	17:19 (1.7 m)
水	16	満	11:52 (5.0 m)		満	23:32 (5.1 m)	干	5:26 (1.3 m)	干	17:41 (2.1 m)
木	17	満	12:20 (4.6 m)		満	23:54 (4.7 m)	干	5:47 (1.5 m)	干	18:05 (2.5 m)
金	18	満	- (- m)		満	12:56 (4.2 m)	干	6:14 (1.8 m)	干	18:35 (2.9 m)
土	19	満	0:21 (4.3 m)		満	14:00 (3.9 m)	干	6:56 (2.2 m)	干	19:35 (3.3 m)
日	20	満	1:06 (3.9 m)		満	17:17 (3.8 m)	干	8:36 (2.5 m)	干	23:10 (3.3 m)
月	21	満	3:58 (3.6 m)		満	18:33 (4.2 m)	干	11:07 (2.4 m)	干	- (- m)
火	22	満	5:56 (4.0 m)		満	19:07 (4.5 m)	干	0:29 (2.9 m)	干	12:16 (2.0 m)
水	23	満	6:47 (4.5 m)		満	19:37 (4.9 m)	干	1:06 (2.4 m)	干	13:01 (1.6 m)
木	24	満	7:28 (5.0 m)		満	20:07 (5.2 m)	干	1:38 (2.0 m)	干	13:40 (1.3 m)
金	25	満	8:08 (5.4 m)		満	20:38 (5.5 m)	干	2:11 (1.6 m)	干	14:18 (1.0 m)
土	26	満	8:48 (5.6 m)		満	21:10 (5.7 m)	干	2:45 (1.2 m)	干	14:55 (0.9 m)
日	27	満	9:27 (5.8 m)		満	21:41 (5.8 m)	干	3:19 (1.0 m)	干	15:32 (0.9 m)
月	28	満	10:07 (5.8 m)		満	22:11 (5.7 m)	干	3:52 (0.8 m)	干	16:08 (1.0 m)
火	29	満	10:44 (5.7 m)		満	22:39 (5.6 m)	干	4:25 (0.7 m)	干	16:42 (1.3 m)
水	30	満	11:21 (5.5 m)		満	23:06 (5.4 m)	干	4:56 (0.8 m)	干	17:15 (1.6 m)
一			- (- m)			- (- m)		- (- m)		- (- m)

ボランティアガイドをご利用ください(無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土日祝日は 10時半からと14時半からの2回
平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がたぬりえ」「とびだす生き物図鑑」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう!(無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。

