














土	1	満	0 : 02 (5.3 m)	満	11 : 37 (5.0 m)	干	5 : 58 (1.7 m)	干	18 : 04 (0.7 m)	
日	2	満	0 : 45 (4.9 m)	満	12 : 13 (4.6 m)	干	6 : 39 (2.1 m)	干	18 : 47 (1.2 m)	
月	3	満	1 : 36 (4.5 m)	満	13 : 01 (4.2 m)	干	7 : 32 (2.5 m)	干	19 : 47 (1.6 m)	
火	4	満	2 : 49 (4.2 m)	満	14 : 23 (3.8 m)	干	8 : 58 (2.7 m)	干	21 : 18 (1.9 m)	
水	5	満	4 : 26 (4.1 m)	満	16 : 27 (3.8 m)	干	10 : 46 (2.5 m)	干	22 : 54 (1.9 m)	
木	6	満	5 : 44 (4.3 m)	満	17 : 53 (4.1 m)	干		干	12 : 00 (2.1 m)	
金	7	満	6 : 34 (4.6 m)	満	18 : 48 (4.5 m)	干	0 : 04 (1.8 m)	干	12 : 49 (1.7 m)	
土	8	満	7 : 13 (4.8 m)	満	19 : 31 (4.8 m)	干	0 : 54 (1.6 m)	干	13 : 27 (1.3 m)	
日	9	満	7 : 46 (5.0 m)	満	20 : 09 (5.1 m)	干	1 : 35 (1.4 m)	干	14 : 01 (1.0 m)	
月	10	満	8 : 16 (5.1 m)		満	20 : 46 (5.2 m)	干	2 : 12 (1.4 m)	干	14 : 32 (0.8 m)
火	11	満	8 : 46 (5.2 m)		満	21 : 22 (5.3 m)	干	2 : 47 (1.3 m)	干	15 : 03 (0.7 m)
水	12	満	9 : 15 (5.2 m)		満	21 : 57 (5.3 m)	干	3 : 20 (1.4 m)	干	15 : 33 (0.7 m)
木	13	満	9 : 44 (5.2 m)		満	22 : 30 (5.3 m)	干	3 : 53 (1.4 m)	干	16 : 02 (0.7 m)
金	14	満	10 : 11 (5.1 m)		満	23 : 01 (5.1 m)	干	4 : 24 (1.6 m)	干	16 : 30 (0.7 m)
土	15	満	10 : 38 (4.9 m)	満	23 : 31 (5.0 m)	干	4 : 53 (1.7 m)	干	16 : 57 (0.9 m)	
日	16	満	11 : 03 (4.8 m)	満		干	5 : 22 (1.9 m)	干	17 : 24 (1.1 m)	
月	17	満	0 : 03 (4.8 m)	満	11 : 32 (4.6 m)	干	5 : 52 (2.1 m)	干	17 : 57 (1.3 m)	
火	18	満	0 : 40 (4.5 m)	満	12 : 09 (4.3 m)	干	6 : 29 (2.3 m)	干	18 : 43 (1.5 m)	
水	19	満	1 : 31 (4.4 m)	満	13 : 07 (4.0 m)	干	7 : 26 (2.5 m)	干	19 : 53 (1.8 m)	
木	20	満	2 : 44 (4.3 m)	満	14 : 44 (3.9 m)	干	8 : 55 (2.5 m)	干	21 : 27 (1.8 m)	
金	21	満	4 : 08 (4.4 m)	満	16 : 33 (4.1 m)	干	10 : 32 (2.3 m)	干	22 : 53 (1.7 m)	
土	22	満	5 : 20 (4.7 m)	満	17 : 52 (4.6 m)	干	11 : 42 (1.8 m)	干		
日	23	満	6 : 18 (5.0 m)	満	18 : 55 (5.0 m)	干	0 : 02 (1.5 m)	干	12 : 38 (1.3 m)	
月	24	満	7 : 09 (5.2 m)		満	19 : 52 (5.4 m)	干	1 : 02 (1.3 m)	干	13 : 29 (0.8 m)
火	25	満	7 : 56 (5.4 m)		満	20 : 46 (5.6 m)	干	1 : 57 (1.2 m)	干	14 : 17 (0.5 m)
水	26	満	8 : 42 (5.5 m)		満	21 : 38 (5.7 m)	干	2 : 50 (1.2 m)	干	15 : 05 (0.3 m)
木	27	満	9 : 27 (5.5 m)		満	22 : 27 (5.7 m)	干	3 : 39 (1.3 m)	干	15 : 51 (0.2 m)
金	28	満	10 : 09 (5.4 m)		満	23 : 14 (5.6 m)	干	4 : 26 (1.4 m)	干	16 : 35 (0.3 m)
土	29	満	10 : 49 (5.3 m)		満	23 : 57 (5.3 m)	干	5 : 10 (1.6 m)	干	17 : 17 (0.5 m)
日	30	満	11 : 28 (5.0 m)	満		干	5 : 52 (1.9 m)	干	17 : 57 (0.8 m)	
月	31	満	0 : 40 (5.0 m)	満	12 : 09 (4.7 m)	干	6 : 34 (2.1 m)	干	18 : 40 (1.2 m)	

ボランティアガイドをご利用ください!(無料)

- 時間：土日祝日の概ね9時30分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ

ひがさすの公式ホームページができました!
施設についての紹介をはじめ、イベント情報
などを告知していきます。



望遠鏡をのぞいてみよう!



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5m以上の日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。



※望遠鏡は定期的に消毒しています。