











火	1	満	1 : 24 ( 4.7 m )	満	12 : 57 ( 4.4 m )	干	7 : 23 ( 2.3 m )	干	19 : 30 ( 1.6 m )	
水	2	満	2 : 16 ( 4.5 m )	満	14 : 03 ( 4.1 m )	干	8 : 26 ( 2.5 m )	干	20 : 34 ( 1.9 m )	
木	3	満	3 : 20 ( 4.3 m )	満	15 : 33 ( 4.0 m )	干	9 : 46 ( 2.4 m )	干	21 : 52 ( 2.1 m )	
金	4	満	4 : 30 ( 4.3 m )	満	17 : 00 ( 4.1 m )	干	11 : 01 ( 2.2 m )	干	23 : 04 ( 2.1 m )	
土	5	満	5 : 30 ( 4.4 m )	満	18 : 04 ( 4.4 m )	干	11 : 57 ( 1.8 m )	干		
日	6	満	6 : 16 ( 4.6 m )	満	18 : 54 ( 4.7 m )	干	0 : 03 ( 2.0 m )	干	12 : 40 ( 1.5 m )	
月	7	満	6 : 56 ( 4.8 m )	満	19 : 38 ( 4.9 m )	干	0 : 52 ( 1.9 m )	干	13 : 19 ( 1.2 m )	
火	8	満	7 : 32 ( 4.9 m )	満	20 : 19 ( 5.1 m )	干	1 : 35 ( 1.8 m )	干	13 : 55 ( 1.0 m )	
水	9	満	8 : 08 ( 5.0 m )	満	20 : 59 ( 5.2 m )	干	2 : 16 ( 1.8 m )	干	14 : 31 ( 0.8 m )	
木	10	満	8 : 44 ( 5.1 m )		満	21 : 38 ( 5.3 m )	干	2 : 55 ( 1.7 m )	干	15 : 06 ( 0.8 m )
金	11	満	9 : 19 ( 5.1 m )		満	22 : 15 ( 5.3 m )	干	3 : 33 ( 1.7 m )	干	15 : 41 ( 0.8 m )
土	12	満	9 : 53 ( 5.1 m )		満	22 : 51 ( 5.2 m )	干	4 : 09 ( 1.8 m )	干	16 : 15 ( 0.8 m )
日	13	満	10 : 25 ( 5.0 m )	満	23 : 24 ( 5.1 m )	干	4 : 43 ( 1.9 m )	干	16 : 48 ( 0.9 m )	
月	14	満	10 : 57 ( 4.9 m )	満	23 : 57 ( 5.0 m )	干	5 : 15 ( 2.0 m )	干	17 : 20 ( 1.0 m )	
火	15	満	11 : 32 ( 4.8 m )	満		干	5 : 48 ( 2.1 m )	干	17 : 56 ( 1.2 m )	
水	16	満	0 : 33 ( 4.9 m )	満	12 : 12 ( 4.6 m )	干	6 : 27 ( 2.2 m )	干	18 : 40 ( 1.4 m )	
木	17	満	1 : 17 ( 4.8 m )	満	13 : 07 ( 4.4 m )	干	7 : 16 ( 2.2 m )	干	19 : 36 ( 1.6 m )	
金	18	満	2 : 11 ( 4.7 m )	満	14 : 23 ( 4.3 m )	干	8 : 24 ( 2.2 m )	干	20 : 49 ( 1.8 m )	
土	19	満	3 : 17 ( 4.7 m )	満	15 : 53 ( 4.4 m )	干	9 : 42 ( 2.0 m )	干	22 : 08 ( 1.9 m )	
日	20	満	4 : 26 ( 4.8 m )	満	17 : 17 ( 4.6 m )	干	10 : 56 ( 1.7 m )	干	23 : 24 ( 1.8 m )	
土	21	満	5 : 30 ( 4.9 m )	満	18 : 28 ( 5.0 m )	干	11 : 59 ( 1.3 m )	干		
火	22	満	6 : 29 ( 5.1 m )		満	19 : 32 ( 5.3 m )	干	0 : 32 ( 1.8 m )	干	12 : 57 ( 0.9 m )
水	23	満	7 : 25 ( 5.3 m )		満	20 : 32 ( 5.5 m )	干	1 : 34 ( 1.7 m )	干	13 : 52 ( 0.6 m )
木	24	満	8 : 18 ( 5.4 m )		満	21 : 29 ( 5.6 m )	干	2 : 33 ( 1.7 m )	干	14 : 46 ( 0.4 m )
金	25	満	9 : 09 ( 5.4 m )		満	22 : 20 ( 5.6 m )	干	3 : 27 ( 1.7 m )	干	15 : 38 ( 0.4 m )
土	26	満	9 : 57 ( 5.4 m )		満	23 : 07 ( 5.6 m )	干	4 : 17 ( 1.7 m )	干	16 : 26 ( 0.4 m )
日	27	満	10 : 41 ( 5.3 m )		満	23 : 47 ( 5.5 m )	干	5 : 01 ( 1.7 m )	干	17 : 09 ( 0.6 m )
月	28	満	11 : 22 ( 5.2 m )		満		干	5 : 42 ( 1.8 m )	干	17 : 47 ( 0.8 m )
火	29	満	0 : 24 ( 5.2 m )	満	12 : 01 ( 5.0 m )	干	6 : 20 ( 1.9 m )	干	18 : 23 ( 1.2 m )	
水	30	満	0 : 57 ( 5.0 m )	満	12 : 41 ( 4.7 m )	干	6 : 58 ( 2.1 m )	干	18 : 59 ( 1.5 m )	

ボランティアガイドをご利用ください！(無料)

- 時間：土日祝日の概ね9時30分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ

ひがさすの公式ホームページができました！  
施設についての紹介をはじめ、イベント情報  
などを告知していきます。



望遠鏡をのぞいてみよう！



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう！
- 潮高が5m以上の日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。

※望遠鏡は定期的に消毒しています。

