



木	1	満	1 : 30 ( 4.7 m )	満	13 : 29 ( 4.4 m )	干	7 : 41 ( 2.2 m )	干	19 : 41 ( 1.9 m )
金	2	満	2 : 10 ( 4.5 m )	満	14 : 32 ( 4.1 m )	干	8 : 37 ( 2.3 m )	干	20 : 37 ( 2.3 m )
土	3	満	3 : 03 ( 4.4 m )	満	15 : 53 ( 4.1 m )	干	9 : 48 ( 2.2 m )	干	21 : 51 ( 2.5 m )
日	4	満	4 : 09 ( 4.3 m )	満	17 : 15 ( 4.2 m )	干	10 : 57 ( 2.1 m )	干	23 : 07 ( 2.5 m )
月	5	満	5 : 15 ( 4.4 m )	満	18 : 19 ( 4.5 m )	干	11 : 53 ( 1.8 m )	干	
火	6	満	6 : 10 ( 4.6 m )	満	19 : 12 ( 4.7 m )	干	0 : 12 ( 2.4 m )	干	12 : 41 ( 1.5 m )
水	7	満	6 : 57 ( 4.7 m )	満	19 : 58 ( 5.0 m )	干	1 : 06 ( 2.3 m )	干	13 : 24 ( 1.2 m )
木	8	満	7 : 40 ( 4.9 m )	満	20 : 42 ( 5.1 m )	干	1 : 54 ( 2.1 m )	干	14 : 06 ( 1.1 m )
金	9	満	8 : 22 ( 5.0 m )	満	21 : 23 ( 5.2 m )	干	2 : 37 ( 2.0 m )	干	14 : 47 ( 0.9 m )
土	10	満	9 : 03 ( 5.1 m )	満	22 : 03 ( 5.3 m )	干	3 : 18 ( 1.9 m )	干	15 : 27 ( 0.8 m )
日	11	満	9 : 42 ( 5.2 m )	満	22 : 40 ( 5.4 m )	干	3 : 57 ( 1.9 m )	干	16 : 05 ( 0.8 m )
月	12	満	10 : 19 ( 5.2 m )	満	23 : 14 ( 5.4 m )	干	4 : 33 ( 1.8 m )	干	16 : 41 ( 0.8 m )
火	13	満	10 : 55 ( 5.2 m )	満	23 : 46 ( 5.3 m )	干	5 : 07 ( 1.8 m )	干	17 : 16 ( 0.9 m )
水	14	満	11 : 32 ( 5.1 m )	満		干	5 : 41 ( 1.8 m )	干	17 : 51 ( 1.0 m )
木	15	満	0 : 19 ( 5.3 m )	満	12 : 12 ( 5.0 m )	干	6 : 17 ( 1.9 m )	干	18 : 29 ( 1.3 m )
金	16	満	0 : 54 ( 5.1 m )	満	12 : 59 ( 4.8 m )	干	6 : 58 ( 1.9 m )	干	19 : 15 ( 1.6 m )
土	17	満	1 : 36 ( 5.0 m )	満	13 : 59 ( 4.6 m )	干	7 : 51 ( 1.9 m )	干	20 : 13 ( 1.9 m )
日	18	満	2 : 28 ( 4.8 m )	満	15 : 18 ( 4.5 m )	干	8 : 58 ( 1.9 m )	干	21 : 27 ( 2.2 m )
月	19	満	3 : 34 ( 4.7 m )	満	16 : 49 ( 4.5 m )	干	10 : 15 ( 1.7 m )	干	22 : 25 ( 2.3 m )
土	20	満	4 : 49 ( 4.7 m )	満	18 : 14 ( 4.8 m )	干	11 : 30 ( 1.4 m )	干	
水	21	満	6 : 02 ( 4.9 m )	満	19 : 26 ( 5.1 m )	干	0 : 14 ( 2.3 m )	干	12 : 38 ( 1.1 m )
木	22	満	7 : 08 ( 5.0 m )	満	20 : 28 ( 5.4 m )	干	1 : 26 ( 2.2 m )	干	13 : 41 ( 0.9 m )
金	23	満	8 : 08 ( 5.2 m )	満	21 : 23 ( 5.6 m )	干	2 : 27 ( 2.0 m )	干	14 : 39 ( 0.6 m )
土	24	満	9 : 01 ( 5.4 m )	満	22 : 11 ( 5.7 m )	干	3 : 20 ( 1.8 m )	干	15 : 31 ( 0.5 m )
日	25	満	9 : 50 ( 5.5 m )	満	22 : 52 ( 5.7 m )	干	4 : 07 ( 1.7 m )	干	16 : 16 ( 0.5 m )
月	26	満	10 : 32 ( 5.5 m )	満	23 : 26 ( 5.6 m )	干	4 : 47 ( 1.6 m )	干	16 : 55 ( 0.7 m )
火	27	満	11 : 09 ( 5.4 m )	満	23 : 54 ( 5.4 m )	干	5 : 22 ( 1.6 m )	干	17 : 27 ( 0.9 m )
水	28	満	11 : 43 ( 5.2 m )	満		干	5 : 53 ( 1.7 m )	干	17 : 55 ( 1.2 m )
木	29	満	0 : 18 ( 5.2 m )	満	12 : 15 ( 5.0 m )	干	6 : 22 ( 1.8 m )	干	18 : 21 ( 1.5 m )
金	30	満	0 : 40 ( 5.0 m )	満	12 : 51 ( 4.7 m )	干	6 : 51 ( 2.0 m )	干	18 : 50 ( 1.9 m )
土	31	満	1 : 05 ( 4.7 m )	満	13 : 36 ( 4.4 m )	干	7 : 29 ( 2.1 m )	干	19 : 28 ( 2.3 m )

ボランティアガイドをご利用ください!(無料)

- 時間：土日祝日の概ね9時30分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ

ぐるりんネット東よか干潟交流塾 in ひがさす  
「東よか干潟ラムサール登録願末記」  
8月28日(土) 13:30~15:00 詳しくはひがさすにお問い合わせください。

望遠鏡をのぞいてみよう!



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にぴょんぴょん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!
- \*望遠鏡は定期的に消毒しています。