



満潮の前後1~2時間程度
が野鳥の観察に適していま
す。このマークを目印に!

金	1	満	10:04 (5.1 m)		満	23:02 (5.2 m)	干	4:22 (1.9 m)	干	16:27 (0.9 m)	
土	2	満	10:37 (5.0 m)		満	23:32 (5.1 m)	干	4:53 (1.9 m)	干	16:58 (1.0 m)	
日	3	満	11:09 (4.9 m)		満		干	5:22 (2.0 m)	干	17:29 (1.1 m)	
月	4	満	0:01 (5.0 m)		満	11:42 (4.8 m)	干	5:53 (2.0 m)	干	18:01 (1.3 m)	
火	5	満	0:32 (4.9 m)		満	12:21 (4.6 m)	干	6:28 (2.1 m)	干	18:40 (1.5 m)	
水	6	満	1:08 (4.8 m)		満	13:12 (4.5 m)	干	7:12 (2.1 m)	干	19:29 (1.8 m)	
木	7	満	1:55 (4.7 m)		満	14:20 (4.3 m)	干	8:12 (2.1 m)	干	20:35 (2.1 m)	
金	8	満	2:53 (4.6 m)		満	15:46 (4.3 m)	干	9:25 (2.0 m)	干	21:54 (2.2 m)	
土	9	満	4:02 (4.6 m)		満	17:13 (4.5 m)	干	10:40 (1.7 m)	干	23:16 (2.3 m)	
日	10	満	5:13 (4.7 m)		満	18:30 (4.8 m)	干	11:47 (1.3 m)	干		
月	11	満	6:19 (4.9 m)		満	19:38 (5.1 m)	干	0:31 (2.2 m)	干	12:50 (1.0 m)	
火	12	満	7:21 (5.1 m)		満	20:40 (5.4 m)	干	1:38 (2.1 m)	干	13:51 (0.7 m)	
水	13	満	8:19 (5.3 m)		満	21:37 (5.6 m)	干	2:39 (1.9 m)	干	14:50 (0.5 m)	
木	14	満	9:15 (5.5 m)		満	22:28 (5.8 m)	干	3:34 (1.8 m)	干	15:44 (0.4 m)	
金	15	満	10:06 (5.6 m)		満	23:12 (5.8 m)	干	4:24 (1.6 m)	干	16:33 (0.3 m)	
土	16	満	10:52 (5.6 m)		満	23:51 (5.7 m)	干	5:08 (1.6 m)	干	17:17 (0.5 m)	
日	17	満	11:35 (5.5 m)		満		干	5:48 (1.6 m)	干	17:56 (0.7 m)	
月	18	満	0:25 (5.5 m)		満	12:16 (5.2 m)		干	6:26 (1.7 m)	干	18:31 (1.1 m)
火	19	満	0:55 (5.2 m)		満	12:57 (4.9 m)		干	7:03 (1.8 m)	干	19:06 (1.6 m)
水	20	満	1:26 (4.9 m)		満	13:44 (4.6 m)		干	7:45 (1.9 m)	干	19:45 (2.0 m)
木	21	満	2:01 (4.7 m)		満	14:45 (4.3 m)		干	8:38 (2.1 m)	干	20:40 (2.5 m)
金	22	満	2:50 (4.4 m)		満	16:09 (4.2 m)		干	9:47 (2.1 m)	干	21:58 (2.7 m)
土	23	満	4:01 (4.3 m)		満	17:37 (4.3 m)		干	11:01 (2.0 m)	干	23:27 (2.8 m)
日	24	満	5:21 (4.3 m)		満	18:46 (4.5 m)		干		干	12:05 (1.8 m)
月	25	満	6:25 (4.5 m)		満	19:39 (4.8 m)		干	0:40 (2.6 m)	干	12:58 (1.5 m)
火	26	満	7:16 (4.7 m)		満	20:24 (5.0 m)		干	1:34 (2.4 m)	干	13:44 (1.3 m)
水	27	満	8:01 (4.9 m)		満	21:04 (5.1 m)		干	2:19 (2.2 m)	干	14:26 (1.1 m)
木	28	満	8:41 (5.1 m)		満	21:40 (5.3 m)		干	2:58 (2.1 m)	干	15:05 (1.0 m)
金	29	満	9:20 (5.2 m)		満	22:14 (5.4 m)		干	3:34 (1.9 m)	干	15:41 (0.9 m)
土	30	満	9:55 (5.3 m)		満	22:44 (5.4 m)		干	4:07 (1.8 m)	干	16:15 (0.9 m)
日	31	満	10:29 (5.3 m)		満	23:12 (5.4 m)		干	4:38 (1.8 m)	干	16:46 (0.9 m)

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間: 土日祝日の概ね10時00分~15時30分
- 受付: 東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ

ひがさすField School「マイクロプラスチック万華鏡を作ろう」
日時: 令和4年6月26日(日) 10時00分~12時00分
世界的な問題となっている海洋プラスチックごみで万華鏡を作り、
プラごみについて考えます。詳しくはひがさすまで!

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にびよんびよん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!
- *望遠鏡は定期的に消毒しています。