



満潮の前後1~2時間程度
が野鳥の観察に適していま
す。このマークを目印に!

月	1	満	11:02 (5.3 m)		満	23:38 (5.4 m)	干	5:07 (1.7 m)	干	17:16 (1.0 m)	
火	2	満	11:34 (5.1 m)		満		干	5:36 (1.7 m)	干	17:45 (1.2 m)	
水	3	満	0:05 (5.3 m)		満	12:09 (5.0 m)	干	6:06 (1.7 m)	干	18:18 (1.5 m)	
木	4	満	0:34 (5.1 m)		満	12:51 (4.8 m)	干	6:41 (1.8 m)	干	18:56 (1.9 m)	
金	5	満	1:09 (4.9 m)		満	13:46 (4.5 m)	干	7:27 (1.8 m)	干	19:49 (2.3 m)	
土	6	満	1:57 (4.7 m)		満	15:04 (4.3 m)	干	8:32 (1.9 m)	干	21:07 (2.6 m)	
日	7	満	3:05 (4.5 m)		満	16:48 (4.4 m)	干	9:57 (1.8 m)	干	22:51 (2.7 m)	
月	8	満	4:36 (4.5 m)		満	18:24 (4.7 m)	干	11:24 (1.6 m)	干		
火	9	満	6:04 (4.7 m)		満	19:37 (5.1 m)	干	0:25 (2.6 m)	干	12:40 (1.2 m)	
水	10	満	7:15 (5.0 m)		満	20:37 (5.4 m)	干	1:37 (2.3 m)	干	13:47 (0.9 m)	
木	11	満	8:17 (5.4 m)		満	21:27 (5.7 m)	干	2:35 (1.9 m)	干	14:15 (0.6 m)	
金	12	満	9:10 (5.6 m)		満	22:12 (5.9 m)	干	3:25 (1.6 m)	干	15:36 (0.4 m)	
土	13	満	9:58 (5.8 m)		満	22:50 (5.9 m)	干	4:10 (1.4 m)	干	16:20 (0.4 m)	
日	14	満	10:41 (5.8 m)		満	23:22 (5.8 m)	干	4:49 (1.3 m)	干	16:58 (0.5 m)	
月	15	満	11:19 (5.7 m)		満	23:49 (5.6 m)	干	5:24 (1.3 m)	干	17:31 (0.9 m)	
火	16	満	11:54 (5.4 m)		満		干	5:55 (1.4 m)	干	17:59 (1.3 m)	
水	17	満	0:12 (5.4 m)		満	12:27 (5.1 m)		干	6:23 (1.5 m)	干	18:24 (1.7 m)
木	18	満	0:32 (5.1 m)		満	13:03 (4.7 m)	干	6:53 (1.7 m)	干	18:52 (2.2 m)	
金	19	満	0:55 (4.8 m)		満	13:51 (4.3 m)	干	7:30 (2.0 m)	干	19:30 (2.7 m)	
土	20	満	1:28 (4.4 m)		満	15:09 (4.0 m)	干	8:31 (2.2 m)	干	20:44 (3.1 m)	
日	21	満	2:29 (4.0 m)		満	17:14 (4.0 m)	干	10:10 (2.3 m)	干	23:05 (3.2 m)	
月	22	満	4:41 (3.9 m)		満	18:40 (4.3 m)	干	11:41 (2.1 m)	干		
火	23	満	6:14 (4.2 m)		満	19:30 (4.7 m)	干	0:39 (2.9 m)	干	12:43 (1.8 m)	
水	24	満	7:08 (4.5 m)		満	20:09 (4.9 m)	干	1:29 (2.5 m)	干	13:29 (1.5 m)	
木	25	満	7:50 (4.9 m)		満	20:43 (5.2 m)	干	2:07 (2.2 m)	干	14:10 (1.2 m)	
金	26	満	8:29 (5.1 m)		満	21:16 (5.4 m)	干	2:41 (2.0 m)	干	14:47 (1.0 m)	
土	27	満	9:06 (5.4 m)		満	21:47 (5.5 m)	干	3:14 (1.7 m)	干	15:22 (0.9 m)	
日	28	満	9:42 (5.5 m)		満	22:17 (5.6 m)	干	3:46 (1.6 m)	干	15:56 (0.8 m)	
月	29	満	10:17 (5.6 m)		満	22:44 (5.7 m)	干	4:16 (1.4 m)	干	16:28 (0.9 m)	
火	30	満	10:50 (5.5 m)		満	23:10 (5.6 m)	干	4:46 (1.3 m)	干	16:58 (1.0 m)	
水	31	満	11:22 (5.4 m)		満	23:35 (5.5 m)	干	5:13 (1.3 m)	干	17:27 (1.3 m)	

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ

ひがさすField School「ムツゴロウの科学」

日時：令和4年7月24日(日) 10時00分～12時30分

体の各部の観察や解剖を通してムツゴロウについて深く学び、

東よか干潟の生物多様性を知るとともに、調理、試食して有明海の豊かな恵み
を実感しましょう! 詳しくはひがさすまで!

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にぴよぴよ飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!
- *望遠鏡は定期的に消毒しています。