











月	1	満 6 : 25 (4.3 m)	満 18 : 42 (4.3 m)	干	干 12 : 40 (2.0 m)
火	2	満 7 : 02 (4.6 m)	満 19 : 25 (4.7 m)	干 0 : 46 (1.6 m)	干 13 : 16 (1.5 m)
水	3	満 7 : 37 (4.9 m)	満 20 : 06 (5.0 m)	干 1 : 28 (1.4 m)	干 13 : 50 (1.2 m)
木	4	満 8 : 12 (5.1 m) 	満 20 : 47 (5.3 m)	干 2 : 09 (1.2 m)	干 14 : 26 (0.8 m)
金	5	満 8 : 47 (5.3 m) 	満 21 : 29 (5.4 m)	干 2 : 50 (1.2 m)	干 15 : 02 (0.6 m)
土	6	満 9 : 22 (5.3 m) 	満 22 : 09 (5.5 m)	干 3 : 30 (1.2 m)	干 15 : 38 (0.5 m)
日	7	満 9 : 57 (5.3 m) 	満 22 : 49 (5.4 m)	干 4 : 09 (1.3 m)	干 16 : 13 (0.4 m)
月	8	満 10 : 30 (5.2 m) 	満 23 : 28 (5.2 m)	干 4 : 47 (1.5 m)	干 16 : 48 (0.5 m)
火	9	満 11 : 04 (5.0 m)	満	干 5 : 24 (1.7 m)	干 17 : 25 (0.7 m)
水	10	満 0 : 09 (5.0 m)	満 11 : 41 (4.8 m)	干 6 : 04 (2.0 m)	干 18 : 06 (0.9 m)
木	11	満 0 : 55 (4.7 m)	満 12 : 26 (4.5 m)	干 6 : 51 (2.3 m)	干 19 : 00 (1.2 m)
金	12	満 1 : 55 (4.5 m)	満 13 : 33 (4.2 m)	干 7 : 57 (2.5 m)	干 20 : 15 (1.5 m)
土	13	満 3 : 14 (4.3 m)	満 15 : 13 (4.0 m)	干 9 : 31 (2.4 m)	干 21 : 47 (1.7 m)
日	14	満 4 : 39 (4.4 m)	満 16 : 53 (4.3 m)	干 10 : 59 (2.1 m)	干 23 : 11 (1.6 m)
月	15	満 5 : 45 (4.7 m)	満 18 : 07 (4.6 m)	干	干 12 : 04 (1.6 m)
火	16	満 6 : 37 (4.9 m)	満 19 : 04 (5.0 m)	干 0 : 16 (1.4 m)	干 12 : 55 (1.2 m)
水	17	満 7 : 20 (5.1 m) 	満 19 : 55 (5.3 m)	干 1 : 10 (1.3 m)	干 13 : 40 (0.8 m)
木	18	満 8 : 00 (5.2 m) 	満 20 : 41 (5.4 m)	干 1 : 58 (1.3 m)	干 14 : 21 (0.6 m)
金	19	満 8 : 37 (5.2 m) 	満 21 : 24 (5.4 m)	干 2 : 42 (1.4 m)	干 14 : 59 (0.5 m)
土	20	満 9 : 11 (5.2 m) 	満 22 : 05 (5.3 m)	干 3 : 22 (1.5 m)	干 15 : 35 (0.5 m)
日	21	満 9 : 43 (5.1 m) 	満 22 : 41 (5.2 m)	干 3 : 59 (1.7 m)	干 16 : 08 (0.6 m)
月	22	満 10 : 13 (5.0 m)	満 23 : 15 (5.0 m)	干 4 : 32 (1.8 m)	干 16 : 38 (0.8 m)
火	23	満 10 : 42 (4.8 m)	満 23 : 46 (4.8 m)	干 5 : 03 (2.0 m)	干 17 : 07 (1.0 m)
水	24	満 11 : 10 (4.6 m)	満	干 5 : 32 (2.1 m)	干 17 : 35 (1.2 m)
木	25	満 0 : 17 (4.6 m)	満 11 : 41 (4.4 m)	干 6 : 03 (2.3 m)	干 18 : 08 (1.5 m)
金	26	満 0 : 53 (4.4 m)	満 12 : 19 (4.1 m)	干 6 : 41 (2.5 m)	干 18 : 52 (1.8 m)
土	27	満 1 : 40 (4.2 m)	満 13 : 16 (3.8 m)	干 7 : 36 (2.6 m)	干 19 : 57 (2.1 m)
日	28	満 2 : 45 (4.1 m)	満 14 : 53 (3.7 m)	干 9 : 02 (2.6 m)	干 21 : 25 (2.2 m)
月	29	満 4 : 02 (4.1 m)	満 16 : 37 (3.9 m)	干 10 : 31 (2.4 m)	干 22 : 54 (2.1 m)
火	30	満 5 : 06 (4.3 m)	満 17 : 48 (4.2 m)	干 11 : 33 (2.0 m)	干 23 : 49 (2.0 m)
水	31	満 5 : 58 (4.6 m)	満 18 : 43 (4.6 m)	干	干 12 : 21 (1.6 m)

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ

シギチフェス2023開催 令和5年 5月6日(土)
9:00～15:00 バードウォッチング体験 1回30分程度、随時受付
他にも楽しいイベントを計画しています。お楽しみに!

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5m以上の日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。
このマークを目印に!

