

木	1	満	6 : 43 (4.8 m)	満	19 : 32 (5.0 m)	干	0 : 42 (1.8 m)	干	13 : 04 (1.2 m)
金	2	満	7 : 26 (5.0 m)	満	20 : 21 (5.2 m)	干	1 : 33 (1.7 m)	干	13 : 47 (0.9 m)
土	3	満	8 : 10 (5.2 m)	満	21 : 09 (5.4 m)	干	2 : 22 (1.6 m)	干	14 : 31 (0.6 m)
日	4	満	8 : 53 (5.3 m)	満	21 : 57 (5.5 m)	干	3 : 09 (1.6 m)	干	15 : 16 (0.5 m)
月	5	満	9 : 37 (5.3 m)	満	22 : 44 (5.5 m)	干	3 : 56 (1.6 m)	干	16 : 00 (0.4 m)
火	6	満	10 : 19 (5.2 m)	満	23 : 29 (5.4 m)	干	4 : 41 (1.7 m)	干	16 : 44 (0.5 m)
水	7	満	11 : 02 (5.1 m)	満		干	5 : 24 (1.8 m)	干	17 : 28 (0.6 m)
木	8	満	0 : 13 (5.2 m)	満	11 : 47 (5.0 m)	干	6 : 08 (1.9 m)	干	18 : 14 (0.8 m)
金	9	満	0 : 58 (5.0 m)	満	12 : 38 (4.7 m)	干	6 : 56 (2.1 m)	干	19 : 04 (1.1 m)
土	10	満	1 : 47 (4.8 m)	満	13 : 39 (4.5 m)	干	7 : 53 (2.1 m)	干	20 : 04 (1.5 m)
日	11	満	2 : 43 (4.7 m)	満	14 : 55 (4.4 m)	干	9 : 02 (2.1 m)	干	21 : 13 (1.7 m)
月	12	満	3 : 45 (4.6 m)	満	16 : 18 (4.4 m)	干	10 : 15 (1.9 m)	干	22 : 26 (1.9 m)
火	13	満	4 : 48 (4.7 m)	満	17 : 33 (4.6 m)	干	11 : 20 (1.6 m)	干	23 : 34 (2.0 m)
水	14	満	5 : 54 (4.8 m)	満	18 : 37 (4.8 m)	干		干	12 : 16 (1.3 m)
木	15	満	6 : 36 (4.9 m)	満	19 : 31 (5.0 m)	干	0 : 35 (2.0 m)	干	13 : 05 (1.1 m)
金	16	満	7 : 22 (5.0 m)	満	20 : 21 (5.1 m)	干	1 : 29 (2.0 m)	干	13 : 50 (0.9 m)
土	17	満	8 : 05 (5.0 m)	満	21 : 08 (5.2 m)	干	2 : 18 (1.9 m)	干	14 : 33 (0.8 m)
日	18	満	8 : 45 (5.0 m)	満	21 : 50 (5.2 m)	干	3 : 03 (2.0 m)	干	15 : 14 (0.8 m)
月	19	満	9 : 24 (5.0 m)	満	22 : 29 (5.2 m)	干	3 : 44 (2.0 m)	干	15 : 51 (0.8 m)
火	20	満	9 : 59 (5.0 m)	満	23 : 02 (5.1 m)	干	4 : 20 (2.0 m)	干	16 : 25 (0.9 m)
水	21	満	10 : 31 (4.9 m)	満	23 : 32 (5.0 m)	干	4 : 52 (2.0 m)	干	16 : 55 (1.0 m)
木	22	満	11 : 03 (4.8 m)	満		干	5 : 21 (2.1 m)	干	17 : 24 (1.2 m)
金	23	満	0 : 00 (4.9 m)	満	11 : 34 (4.7 m)	干	5 : 50 (2.1 m)	干	17 : 55 (1.4 m)
土	24	満	0 : 29 (4.7 m)	満	12 : 10 (4.5 m)	干	6 : 21 (2.2 m)	干	18 : 30 (1.6 m)
日	25	満	1 : 03 (4.6 m)	満	12 : 55 (4.3 m)	干	7 : 01 (2.3 m)	干	19 : 14 (1.9 m)
月	26	満	1 : 45 (4.5 m)	満	13 : 57 (4.1 m)	干	7 : 56 (2.3 m)	干	20 : 14 (2.1 m)
火	27	満	2 : 39 (4.4 m)	満	15 : 21 (4.0 m)	干	9 : 08 (2.3 m)	干	21 : 30 (2.3 m)
水	28	満	3 : 45 (4.4 m)	満	16 : 48 (4.2 m)	干	10 : 22 (2.0 m)	干	22 : 49 (2.3 m)
木	29	満	4 : 51 (4.5 m)	満	18 : 01 (4.5 m)	干	11 : 26 (1.7 m)	干	23 : 59 (2.3 m)
金	30	満	5 : 52 (4.7 m)	満	19 : 03 (4.8 m)	干		干	12 : 22 (1.3 m)

ボランティアガイドをご利用ください!(無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ

ひがさすField School「身近な生きもの」観察会 参加者募集!
日時：6月4日(日) 10:00～12:00
場所：東よか干潟ビジターセンター ひがさす
対象：小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 申込期限：5月26日(金)
詳しくはひがさすにお問い合わせください。

望遠鏡をのぞいてみよう!(無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にびよんびよん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!