

月	1	満	4 : 12 (4.7 m)	満	17 : 21 (4.6 m)	干	10 : 56 (1.6 m)	干	23 : 17 (2.3 m)
火	2	満	5 : 19 4.7	満	18 : 35 (4.8 m)	干	()	干	12 : 00 (1.3 m)
水	3	満	6 : 23 (4.3 m)	満	19 : 39 (5.0 m)	干	0 : 31 (2.3 m)	干	13 : 00 (1.1 m)
木	4	満	7 : 21 (4.9 m)	満	20 : 36 (5.2 m)	干	1 : 36 (2.2 m)	干	13 : 55 (0.9 m)
金	5	満	8 : 14 (5.0 m)	満	21 : 27 (5.3 m)	干	2 : 33 (2.1 m)	干	14 : 46 (0.8 m)
土	6	満	9 : 02 (5.1 m)	 満	22 : 11 (5.3 m)	干	3 : 22 (2.1 m)	干	15 : 33 (0.8 m)
日	7	満	9 : 45 (5.1 m)	 満	22 : 49 (5.3 m)	干	4 : 04 (2.0 m)	干	16 : 13 0.8 m
月	8	満	10 : 22 (5.1 m)	 満	23 : 20 (5.2 m)	干	4 : 40 (1.9 m)	干	16 : 47 (0.9 m)
火	9	満	10 : 55 (5.0 m)	満	23 : 46 (5.1 m)	干	5 : 11 (1.9 m)	干	17 : 16 (1.1 m)
水	10	満	11 : 26 (4.9 m)	満		干	5 : 38 (2.0 m)	干	17 : 42 (1.2 m)
木	11	満	0 : 09 (5.0 m)	満	11 : 57 (4.8 m)	干	6 : 04 (2.0 m)	干	18 : 09 (1.5 m)
金	12	満	0 : 33 (4.9 m)	満	12 : 31 (4.6 m)	干	6 : 33 (2.1 m)	干	18 : 40 (1.8 m)
土	13	満	1 : 01 (4.8 m)	満	13 : 15 (4.3 m)	干	7 : 09 (2.1 m)	干	19 : 20 (2.1 m)
日	14	満	1 : 38 (4.6 m)	満	14 : 16 (4.1 m)	干	8 : 00 (2.2 m)	干	20 : 16 (2.5 m)
月	15	満	2 : 27 4.4 m	満	15 : 41 (4.0 m)	干	9 : 09 (2.2 m)	干	21 : 37 (2.7 m)
火	16	満	3 : 36 (4.3 m)	満	17 : 15 (4.2 m)	干	10 : 27 (2.1 m)	干	23 : 07 (2.8 m)
水	17	満	4 : 53 (4.3 m)	満	18 : 28 (4.4 m)	干	11 : 35 (1.8 m)	干	
木	18	満	6 : 02 (4.5 m)	満	19 : 28 (4.7 m)	干	0 : 22 (2.6 m)	干	12 : 34 (1.5 m)
金	19	満	7 : 01 (4.7 m)	満	20 : 21 (5.0 m)	干	1 : 24 (2.4 m)	干	13 : 29 (1.2 m)
土	20	満	7 : 55 (5.0 m)	満	21 : 11 (5.3 m)	干	2 : 18 (2.2 m)	干	14 : 21 (0.9 m)
日	21	満	8 : 46 (5.2 m)	 満	21 : 57 (5.5 m)	干	3 : 07 (2.0 m)	干	15 : 12 0.6
月	22	満	9 : 35 (5.5 m)	 満	22 : 39 (5.7 m)	干	3 : 53 (1.8 m)	干	15 : 59 (0.5 m)
火	23	満	10 : 22 (5.6 m)	 満	23 : 17 (5.7 m)	干	4 : 35 (1.6 m)	干	16 : 42 (0.4 m)
水	24	満	11 : 05 (5.6 m)	 満	23 : 51 (5.7 m)	干	5 : 15 (1.5 m)	干	17 : 22 (0.5 m)
木	25	満	11 : 48 (5.5 m)	 満		干	5 : 53 (1.5 m)	干	18 : 00 (0.8 m)
金	26	満	0 : 23 (5.6 m)	満	12 : 30 (5.3 m)	 干	6 : 31 (1.5 m)	干	18 : 37 (1.2 m)
土	27	満	0 : 55 (5.3 m)	満	13 : 17 (5.0 m)	干	7 : 11 (1.6 m)	干	19 : 17 (1.7 m)
日	28	満	1 : 29 (5.1 m)	満	14 : 13 (4.7 m)	干	7 : 59 (1.7 m)	干	20 : 06 (2.2 m)
月	29	満	2 : 12 (4.8 m)	満	15 : 27 (4.4 m)	干	9 : 01 (1.8 m)	干	21 : 15 (2.6 m)
火	30	満	3 : 14 (4.5 m)	満	17 : 04 (4.4 m)	干	10 : 21 (1.8 m)	干	22 : 53 (2.9 m)
水	31	満	4 : 43 4.4	満	18 : 34 (4.6 m)	干	11 : 42 (1.7 m)	干	

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ【 ひがさすFiled School 】

～中高生のためのサイエンス教室「ムツゴロウの科学」参加者募集！

日時：7月28日（日） 10:00～12:30

場所：東よか干潟ビジターセンター ひがさす 申込期限：7月19日（金）

ムツゴロウの体の観察や解剖を通してムツゴロウについて深く学び、東よか干潟の生物多様性を知るとともに、調理、試食して有明海の豊かな恵みを実感しましょう！！

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にぴょんぴょん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ！