

日	1	満 0 : 49 (4.9 m)	満 12 : 12 (4.5 m)	干 6 : 40 (2.2 m)	干 18 : 52 (1.4 m)
月	2	満 1 : 29 (4.5 m)	満 13 : 08 (4.2 m)	干 7 : 26 (2.3 m)	干 19 : 40 (1.7 m)
火	3	満 2 : 15 (4.4 m)	満 14 : 15 (4.0 m)	干 8 : 25 (2.4 m)	干 20 : 40 (2.0 m)
水	4	満 3 : 11 (4.3 m)	満 15 : 42 (3.9 m)	干 9 : 38 (2.3 m)	干 21 : 51 (2.2 m)
木	5	満 4 : 12 (4.3 m)	満 17 : 04 (4.1 m)	干 10 : 48 (2.1 m)	干 23 : 01 (2.2 m)
金	6	満 5 : 10 (4.4 m)	満 18 : 07 (4.3 m)	干 11 : 43 (1.8 m)	
##	7	満 5 : 59 (4.6 m)	満 18 : 57 (4.6 m)	干 0 : 00 (2.2 m)	干 12 : 28 (1.5 m)
日	8	満 6 : 43 (4.7 m)	満 19 : 42 (4.9 m)	干 0 : 51 (2.1 m)	干 13 : 08 (1.2 m)
月	9	満 7 : 24 (4.9 m)	満 20 : 25 (5.0 m)	干 1 : 37 (2.0 m)	干 13 : 47 (1.0 m)
火	10	満 8 : 04 (5.0 m)	満 21 : 07 (5.1 m)	干 2 : 21 (1.9 m)	干 14 : 26 (0.9 m)
水	11	満 8 : 43 (5.0 m)	満 21 : 47 (5.1 m)	干 3 : 03 (1.9 m)	干 15 : 04 (0.8 m)
木	12	満 9 : 22 (5.1 m)	満 22 : 26 (5.1 m)	干 3 : 43 (1.9 m)	干 15 : 42 (0.8 m)
金	13	満 9 : 59 (5.0 m)	満 23 : 01 (5.1 m)	干 4 : 20 (1.9 m)	干 16 : 18 (0.8 m)
土	14	満 10 : 35 (5.0 m)	満 23 : 35 (5.1 m)	干 4 : 56 (1.9 m)	干 16 : 53 (0.8 m)
日	15	満 11 : 12 (4.9 m)	満	干 5 : 30 (2.0 m)	干 17 : 30 (0.9 m)
月	16	満 0 : 10 (5.0 m)	満 11 : 51 (4.8 m)	干 6 : 06 (2.0 m)	干 18 : 09 (1.1 m)
火	17	満 0 : 47 (4.9 m)	満 12 : 39 (4.7 m)	干 6 : 49 (2.1 m)	干 18 : 55 (1.3 m)
水	18	満 1 : 30 (4.8 m)	満 13 : 38 (4.5 m)	干 7 : 42 (2.1 m)	干 19 : 52 (1.6 m)
木	19	満 2 : 22 (4.7 m)	満 14 : 53 (4.4 m)	干 8 : 48 (2.0 m)	干 21 : 01 (1.8 m)
金	20	満 3 : 24 (4.7 m)	満 16 : 16 (4.5 m)	干 10 : 01 (1.8 m)	干 22 : 18 (2.0 m)
土	21	満 4 : 31 (4.7 m)	満 17 : 36 (4.7 m)	干 11 : 11 (1.5 m)	干 23 : 34 (2.1 m)
日	22	満 5 : 37 (4.8 m)	満 18 : 47 (5.0 m)	干	干 12 : 14 (1.1 m)
月	23	満 6 : 39 (4.9 m)	満 19 : 52 (5.2 m)	干 0 : 46 (2.1 m)	干 13 : 13 (0.8 m)
火	24	満 7 : 37 (5.1 m)	満 20 : 52 (5.4 m)	干 1 : 52 (2.0 m)	干 14 : 10 (0.6 m)
水	25	満 8 : 32 (5.1 m)	満 21 : 47 (5.5 m)	干 2 : 51 (2.0 m)	干 15 : 05 (0.5 m)
木	26	満 9 : 24 (5.2 m)	満 22 : 36 (5.5 m)	干 3 : 44 (1.9 m)	干 15 : 56 (0.5 m)
金	27	満 10 : 11 (5.2 m)	満 23 : 18 (5.4 m)	干 4 : 30 (1.8 m)	干 16 : 41 (0.6 m)
土	28	満 10 : 53 (5.2 m)	満 23 : 53 (5.3 m)	干 5 : 11 (1.8 m)	干 17 : 20 (0.7 m)
日	29	満 11 : 31 (5.0 m)	満	干 5 : 46 (1.9 m)	干 17 : 54 (1.0 m)
月	30	満 0 : 24 (5.1 m)	満 12 : 07 (4.8 m)	干 6 : 19 (2.0 m)	干 18 : 25 (1.3 m)

ボランティアガイドをご利用ください(無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土曜祝日は 10時半から14時半からの2回
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がためりえ」「とびだす生きもの図鑑をつくろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう(無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にぴょんぴょん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!