

火	1	満	0 : 51 (4.9 m)	満	12 : 44 (4.6 m)	干	6 : 51 (2.1 m)	干	18 : 57 (1.7 m)
水	2	満	1 : 20 (4.8 m)	満	13 : 28 (4.3 m)	干	7 : 29 (2.1 m)	干	19 : 36 (2.0 m)
木	3	満	1 : 55 (4.6 m)	満	14 : 28 (4.1 m)	干	8 : 19 (2.2 m)	干	20 : 30 (2.4 m)
金	4	満	2 : 42 (4.4 m)	満	15 : 50 (4.0 m)	干	9 : 25 (2.2 m)	干	21 : 44 (2.6 m)
土	5	満	3 : 46 (4.3 m)	満	17 : 17 (4.1 m)	干	10 : 37 (2.0 m)	干	23 : 06 (2.7 m)
日	6	満	4 : 57 (4.3 m)	満	18 : 27 (4.4 m)	干	11 : 39 (1.8 m)	干	
##	7	満	5 : 59 (4.5 m)	満	19 : 21 (4.6 m)	干	0 : 17 (2.6 m)	干	12 : 32 (1.6 m)
火	8	満	6 : 53 (4.6 m)	満	20 : 10 (4.9 m)	干	1 : 14 (2.4 m)	干	13 : 20 (1.3 m)
水	9	満	7 : 41 (4.8 m)	満	20 : 54 (5.0 m)	干	2 : 04 (2.3 m)	干	14 : 06 (1.1 m)
木	10	満	8 : 26 (5.0 m)	満	21 : 36 (5.2 m)	干	2 : 49 (2.1 m)	干	14 : 50 (0.9 m)
金	11	満	9 : 10 (5.1 m)	満	22 : 15 (5.3 m)	干	3 : 31 (2.0 m)	干	15 : 32 (0.8 m)
土	12	満	9 : 52 (5.3 m)	満	22 : 51 (5.4 m)	干	4 : 10 (1.9 m)	干	16 : 12 (0.7 m)
日	13	満	10 : 32 (5.3 m)	満	23 : 24 (5.4 m)	干	4 : 47 (1.8 m)	干	16 : 49 (0.7 m)
月	14	満	11 : 11 (5.3 m)	満	23 : 56 (5.4 m)	干	5 : 22 (1.7 m)	干	17 : 25 (0.8 m)
火	15	満	11 : 50 (5.2 m)	満		干	5 : 56 (1.7 m)	干	18 : 01 (1.0 m)
水	16	満	0 : 27 (5.3 m)	満	12 : 33 (5.0 m)	干	6 : 33 (1.7 m)	干	18 : 39 (1.3 m)
木	17	満	1 : 00 (5.2 m)	満	13 : 22 (4.8 m)	干	7 : 15 (1.7 m)	干	19 : 23 (1.7 m)
金	18	満	1 : 39 (5.0 m)	満	14 : 24 (4.6 m)	干	8 : 08 (1.8 m)	干	20 : 20 (2.1 m)
土	19	満	2 : 29 (4.8 m)	満	15 : 44 (4.5 m)	干	9 : 17 (1.7 m)	干	21 : 36 (2.5 m)
日	20	満	3 : 38 (4.6 m)	満	17 : 17 (4.5 m)	干	10 : 36 (1.6 m)	干	23 : 10 (2.7 m)
月	21	満	5 : 03 (4.5 m)	満	18 : 43 (4.8 m)	干	11 : 54 (1.4 m)	干	
火	22	満	6 : 24 (4.7 m)	満	19 : 53 (5.0 m)	干	0 : 40 (2.6 m)	干	13 : 04 (1.1 m)
水	23	満	7 : 32 (4.9 m)	満	20 : 51 (5.3 m)	干	1 : 51 (2.3 m)	干	14 : 06 (0.9 m)
木	24	満	8 : 30 (5.1 m)	満	21 : 40 (5.5 m)	干	2 : 49 (2.1 m)	干	15 : 01 (0.7 m)
金	25	満	9 : 21 (5.3 m)	満	22 : 21 (5.6 m)	干	3 : 36 (1.9 m)	干	15 : 48 (0.6 m)
土	26	満	10 : 04 (5.4 m)	満	22 : 56 (5.6 m)	干	4 : 17 (1.7 m)	干	16 : 27 (0.6 m)
日	27	満	10 : 42 (5.4 m)	満	23 : 24 (5.5 m)	干	4 : 51 (1.6 m)	干	17 : 00 (0.8 m)
月	28	満	11 : 14 (5.3 m)	満	23 : 46 (5.4 m)	干	5 : 21 (1.6 m)	干	17 : 27 (1.0 m)
火	29	満	11 : 44 (5.1 m)	満		干	5 : 46 (1.7 m)	干	17 : 51 (1.3 m)
水	30	満	0 : 06 (5.2 m)	満	12 : 13 (4.9 m)	干	6 : 10 (1.7 m)	干	18 : 15 (1.7 m)
木	31	満	0 : 27 (5.1 m)	満	12 : 46 (4.6 m)	干	6 : 36 (1.8 m)	干	18 : 42 (2.1 m)

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土曜祝日は 10時半から14時半からの2回
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がためりえ」「とびだす生きもの図鑑を作ろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にぴょんぴょん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!