

金	1	満	0 : 52 (4.8 m)	満	13 : 28 (4.3 m)	干	7 : 09 (2.0 m)	干	19 : 20 (2.5 m)		
土	2	満	1 : 25 (4.5 m)	満	14 : 33 (4.0 m)	干	7 : 59 (2.2 m)	干	20 : 20 (2.9 m)		
日	3	満	2 : 16 (4.3 m)	満	16 : 22 (3.9 m)	干	9 : 18 (2.3 m)	干	22 : 09 (3.1 m)		
月	4	満	3 : 45 (4.1 m)	満	18 : 08 (4.2 m)	干	10 : 52 (2.2 m)	干	23 : 56 (3.0 m)		
火	5	満	5 : 24 (4.1 m)	満	19 : 11 (4.5 m)	干		干	12 : 06 (1.9 m)		
水	6	満	6 : 33 (4.4 m)	満	19 : 58 (4.8 m)	干	1 : 03 (2.7 m)	干	13 : 02 (1.6 m)		
##	7	満	7 : 27 (4.8 m)	満	20 : 40 (5.1 m)	干	1 : 52 (2.4 m)	干	13 : 51 (1.2 m)		
金	8	満	8 : 14 (5.1 m)		満	21 : 19 (5.3 m)	干	2 : 35 (2.1 m)	干	14 : 37 (1.0 m)	
土	9	満	8 : 59 (5.4 m)		満	21 : 55 (5.6 m)	干	3 : 15 (1.8 m)	干	15 : 19 (0.7 m)	
日	10	満	9 : 42 (5.6 m)		満	22 : 30 (5.7 m)	干	3 : 53 (1.6 m)	干	15 : 59 (0.6 m)	
月	11	満	10 : 23 (5.7 m)		満	23 : 01 (5.8 m)	干	4 : 29 (1.4 m)	干	16 : 36 (0.6 m)	
火	12	満	11 : 03 (5.7 m)		満	23 : 31 (5.7 m)	干	5 : 04 (1.3 m)	干	17 : 11 (0.8 m)	
水	13	満	11 : 41 (5.6 m)		満	23 : 56 (5.6 m)	干	5 : 37 (1.3 m)	干	17 : 44 (1.1 m)	
木	14	満			満	12 : 20 (5.3 m)		干	6 : 10 (1.3 m)	干	18 : 18 (1.5 m)
金	15	満	0 : 25 (5.3 m)		満	13 : 03 (5.0 m)	干	6 : 45 (1.4 m)	干	18 : 55 (2.0 m)	
土	16	満	0 : 57 (5.0 m)		満	13 : 59 (4.6 m)	干	7 : 31 (1.6 m)	干	19 : 43 (2.5 m)	
日	17	満	1 : 39 (4.7 m)		満	15 : 22 (4.3 m)	干	8 : 38 (1.8 m)	干	21 : 04 (3.0 m)	
月	18	満	2 : 51 (4.3 m)		満	17 : 21 (4.3 m)	干	10 : 17 (1.9 m)	干	23 : 16 (3.0 m)	
火	19	満	4 : 56 (4.2 m)		満	18 : 54 (4.7 m)	干	11 : 54 (1.7 m)	干		
水	20	満	6 : 38 (4.5 m)		満	19 : 54 (5.0 m)	干	0 : 54 (2.7 m)	干	13 : 08 (1.4 m)	
木	21	満	7 : 37 (4.9 m)		満	20 : 40 (5.4 m)	干	1 : 54 (2.3 m)	干	14 : 04 (1.0 m)	
金	22	満	8 : 28 (5.3 m)		満	21 : 19 (5.6 m)	干	2 : 40 (1.9 m)	干	14 : 50 (0.8 m)	
土	23	満	9 : 10 (5.5 m)		満	21 : 53 (5.6 m)	干	3 : 19 (1.6 m)	干	15 : 29 (0.7 m)	
日	24	満	9 : 48 (5.6 m)		満	22 : 21 (5.7 m)	干	3 : 53 (1.5 m)	干	16 : 03 (0.8 m)	
月	25	満	10 : 21 (5.6 m)		満	22 : 45 (5.6 m)	干	4 : 22 (1.4 m)	干	16 : 31 (0.9 m)	
火	26	満	10 : 50 (5.5 m)		満	23 : 04 (5.5 m)	干	4 : 27 (1.4 m)	干	16 : 55 (1.1 m)	
水	27	満	11 : 17 (5.3 m)		満	23 : 22 (5.4 m)	干	5 : 08 (1.4 m)	干	17 : 17 (1.4 m)	
木	28	満	11 : 43 (5.1 m)		満	23 : 40 (5.2 m)	干	5 : 28 (1.4 m)	干	17 : 38 (1.7 m)	
金	29	満			満	12 : 10 (4.8 m)	干	5 : 49 (1.6 m)	干	18 : 01 (2.1 m)	
土	30	満	0 : 01 (4.9 m)		満	12 : 43 (4.5 m)	干	6 : 14 (1.8 m)	干	18 : 28 (2.5 m)	
日	31	満	0 : 25 (4.6 m)		満	13 : 29 (4.1 m)	干	6 : 49 (2.0 m)	干	19 : 06 (3.0 m)	

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土曜祝日は 10時半からと14時半からの2回
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がためりえ」「生きもの図鑑を作ろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。
- このマークを目印に!

