

2025 年 9 月

時間と潮高は目安です

月	1	満 0 : 59 (4.2 m)	満 15 : 05 (3.8 m)	干 7 : 50 (2.3 m)	干 20 : 49 (3.3 m)
火	2	満 2 : 13 (3.9 m)	満 17 : 55 (4.0 m)	干 9 : 55 (2.4 m)	干 23 : 44 (3.2 m)
水	3	満 4 : 54 (3.9 m)	満 18 : 57 (4.4 m)	干 11 : 40 (2.1 m)	干
木	4	満 6 : 18 (4.3 m)	満 19 : 36 (4.8 m)	干 0 : 51 (2.8 m)	干 12 : 43 (1.7 m)
金	5	満 7 : 12 (4.8 m)	満 20 : 13 (5.2 m)	干 1 : 33 (2.4 m)	干 13 : 32 (1.3 m)
土	6	満 7 : 59 (5.2 m)	満 20 : 49 (5.5 m)	干 2 : 12 (1.9 m)	干 14 : 16 (0.9 m)
日	7	満 8 : 44 (5.6 m)	満 21 : 25 (5.8 m)	干 2 : 50 (1.5 m)	干 14 : 59 (0.7 m)
月	8	満 9 : 27 (5.9 m)	満 21 : 59 (5.9 m)	干 3 : 28 (1.2 m)	干 15 : 39 (0.6 m)
火	9	満 10 : 09 (6.0 m)	満 22 : 31 (5.9 m)	干 4 : 05 (1.0 m)	干 16 : 17 (0.7 m)
水	10	満 10 : 49 (5.9 m)	満 23 : 00 (5.8 m)	干 4 : 40 (0.8 m)	干 16 : 53 (0.9 m)
木	11	満 11 : 28 (5.7 m)	満 23 : 26 (5.6 m)	干 5 : 12 (0.8 m)	干 17 : 26 (1.3 m)
金	12	満 12 : 06 (5.4 m)	満 23 : 52 (5.3 m)	干 5 : 44 (1.0 m)	干 17 : 58 (1.8 m)
土	13	満	満 12 : 48 (5.0 m)	干 6 : 18 (1.2 m)	干 18 : 33 (2.3 m)
日	14	満 0 : 21 (4.9 m)	満 13 : 43 (4.5 m)	干 7 : 01 (1.6 m)	干 19 : 30 (2.8 m)
月	15	満 1 : 00 (4.5 m)	満 15 : 17 (4.2 m)	干 8 : 12 (2.0 m)	干 20 : 59 (3.2 m)
火	16	満 2 : 25 (4.0 m)	満 17 : 35 (4.3 m)	干 10 : 15 (2.1 m)	干 23 : 41 (3.0 m)
水	17	満 5 : 17 (4.0 m)	満 18 : 50 (4.7 m)	干 11 : 57 (1.8 m)	干
木	18	満 6 : 40 (4.5 m)	満 19 : 36 (5.0 m)	干 0 : 56 (2.5 m)	干 13 : 01 (1.4 m)
金	19	満 7 : 31 (5.0 m)	満 20 : 13 (5.3 m)	干 1 : 41 (2.0 m)	干 13 : 48 (1.1 m)
土	20	満 8 : 13 (5.4 m)	満 20 : 45 (5.5 m)	干 2 : 18 (1.6 m)	干 14 : 27 (1.0 m)
日	21	満 8 : 50 (5.6 m)	満 21 : 14 (5.6 m)	干 2 : 51 (1.3 m)	干 15 : 01 (0.9 m)
月	22	満 9 : 25 (5.6 m)	満 21 : 40 (5.6 m)	干 3 : 20 (1.2 m)	干 15 : 32 (1.0 m)
火	23	満 9 : 56 (5.6 m)	満 22 : 02 (5.6 m)	干 3 : 47 (1.1 m)	干 15 : 59 (1.1 m)
水	24	満 10 : 25 (5.5 m)	満 22 : 23 (5.5 m)	干 4 : 11 (1.0 m)	干 16 : 24 (1.3 m)
木	25	満 10 : 52 (5.4 m)	満 22 : 43 (5.4 m)	干 4 : 32 (1.1 m)	干 16 : 48 (1.6 m)
金	26	満 11 : 18 (5.1 m)	満 23 : 03 (5.2 m)	干 4 : 52 (1.1 m)	干 17 : 11 (1.9 m)
土	27	満 11 : 17 (5.3 m)	満 23 : 22 (5.4 m)	干 5 : 08 (1.4 m)	干 17 : 17 (1.4 m)
日	28	満 12 : 12 (4.5 m)	満 23 : 45 (4.6 m)	干 5 : 36 (1.5 m)	干 17 : 57 (2.5 m)
月	29	満	満 12 : 49 (4.2 m)	干 6 : 05 (1.8 m)	干 18 : 28 (2.9 m)
火	30	満 0 : 14 (4.2 m)	満 14 : 01 (3.9 m)	干 6 : 53 (2.2 m)	干 19 : 43 (2.5 m)

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土曜祝日は 10時半からと14時半からの2回
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がたぬりえ」「生きもの図鑑を作ろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。
- このマークを目印に!

