

2025 年 11 月

時間と潮高は目安です

土	1	満	5 : 07 (4.1 m)	満	17 : 58 (4.7 m)	干	11 : 21 (1.7 m)	干		
日	2	満	6 : 14 (4.7 m)	満	18 : 45 (5.1 m)	干	0 : 16 (1.8 m)	干	12 : 22 (1.4 m)	
月	3	満	7 : 08 (5.2 m)		満	19 : 27 (5.4 m)	干	1 : 01 (1.3 m)	干	13 : 15 (1.2 m)
火	4	満	7 : 59 (5.6 m)		満	20 : 08 (5.6 m)	干	1 : 44 (0.8 m)	干	14 : 04 (1.0 m)
水	5	満	8 : 48 (5.8 m)		満	20 : 49 (5.6 m)	干	2 : 27 (0.4 m)	干	14 : 51 (1.1 m)
木	6	満	9 : 37 (5.8 m)		満	21 : 28 (5.6 m)	干	3 : 10 (0.2 m)	干	15 : 37 (1.2 m)
金	7	満	10 : 23 (5.8 m)		満	22 : 06 (5.4 m)	干	3 : 52 (0.2 m)	干	16 : 20 (1.4 m)
土	8	満	11 : 09 (5.5 m)		満	22 : 43 (5.2 m)	干	4 : 33 (0.3 m)	干	17 : 02 (1.7 m)
日	9	満	11 : 53 (5.2 m)		満	23 : 20 (4.9 m)	干	5 : 14 (0.5 m)	干	17 : 42 (2.0 m)
月	10	満			満	12 : 39 (4.8 m)	干	5 : 56 (0.9 m)	干	18 : 26 (2.3 m)
火	11	満	0 : 01 (4.6 m)		満	13 : 31 (4.5 m)	干	6 : 43 (1.3 m)	干	19 : 21 (2.5 m)
水	12	満	0 : 53 (4.2 m)		満	14 : 38 (4.2 m)	干	7 : 47 (1.7 m)	干	20 : 43 (2.7 m)
木	13	満	2 : 22 (3.8 m)		満	16 : 00 (4.2 m)	干	9 : 14 (2.0 m)	干	22 : 24 (2.5 m)
金	14	満	4 : 21 (3.8 m)		満	17 : 10 (4.3 m)	干	10 : 39 (2.0 m)	干	23 : 36 (2.1 m)
土	15	満	5 : 41 (4.2 m)		満	18 : 01 (4.5 m)	干	11 : 45 (1.9 m)	干	
日	16	満	6 : 35 (4.5 m)		満	18 : 40 (4.7 m)	干	0 : 24 (1.7 m)	干	12 : 34 (1.7 m)
月	17	満	7 : 18 (4.8 m)		満	19 : 15 (4.9 m)	干	1 : 02 (1.3 m)	干	13 : 16 (1.6 m)
火	18	満	7 : 57 (5.0 m)		満	19 : 48 (5.0 m)	干	1 : 36 (1.0 m)	干	13 : 55 (1.6 m)
水	19	満	8 : 36 (5.2 m)		満	20 : 20 (5.1 m)	干	2 : 08 (0.8 m)	干	14 : 32 (1.5 m)
木	20	満	9 : 11 (5.2 m)		満	20 : 52 (5.1 m)	干	2 : 40 (0.7 m)	干	15 : 08 (1.6 m)
金	21	満	9 : 47 (5.2 m)		満	21 : 24 (5.1 m)	干	3 : 11 (0.7 m)	干	15 : 42 (1.6 m)
土	22	満	10 : 21 (5.1 m)		満	21 : 55 (5.0 m)	干	3 : 42 (0.7 m)	干	16 : 15 (1.7 m)
日	23	満	10 : 53 (5.0 m)		満	22 : 25 (4.9 m)	干	4 : 12 (0.7 m)	干	16 : 46 (1.9 m)
月	24	満	11 : 23 (4.8 m)		満	22 : 55 (4.7 m)	干	4 : 41 (0.8 m)	干	17 : 16 (2.0 m)
火	25	満	11 : 55 (4.7 m)		満	23 : 28 (4.5 m)	干	5 : 12 (1.0 m)	干	17 : 48 (2.2 m)
水	26	満			満	12 : 31 (4.5 m)	干	5 : 47 (1.2 m)	干	18 : 26 (2.3 m)
木	27	満	0 : 09 (4.3 m)		満	13 : 19 (4.3 m)	干	6 : 33 (1.4 m)	干	19 : 23 (2.4 m)
金	28	満	1 : 09 (4.1 m)		満	14 : 24 (4.3 m)	干	7 : 36 (1.6 m)	干	20 : 46 (2.4 m)
土	29	満	2 : 37 (4.0 m)		満	15 : 40 (4.3 m)	干	8 : 59 (1.8 m)	干	22 : 14 (2.1 m)
日	30	満	4 : 14 (4.1 m)		満	16 : 51 (4.5 m)	干	10 : 24 (1.8 m)	干	23 : 23 (1.6 m)

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土曜祝日は 10時半からと14時半からの2回
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がたぬりえ」「生きもの図鑑を作ろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。
- このマークを目印に!

