

2025 年 12 月

時間と潮高は目安です

月	1	満 5 : 34 (4.5 m)	満 17 : 51 (4.8 m)	干 11 : 37 (1.7 m)	干
火	2	満 6 : 39 (4.9 m)	満 18 : 44 (5.0 m)	干 0 : 19 (1.1 m)	干 12 : 41 (1.5 m)
水	3	満 7 : 38 (5.2 m)	満 19 : 34 (5.2 m)	干 1 : 11 (0.7 m)	干 13 : 39 (1.5 m)
木	4	満 8 : 34 (5.4 m)	満 20 : 23 (5.2 m)	干 2 : 01 (0.3 m)	干 14 : 34 (1.5 m)
金	5	満 9 : 28 (5.5 m)	満 21 : 10 (5.3 m)	干 2 : 51 (0.1 m)	干 15 : 26 (1.5 m)
土	6	満 10 : 19 (5.5 m)	満 21 : 56 (5.2 m)	干 3 : 40 (0.1 m)	干 16 : 15 (1.6 m)
日	7	満 11 : 07 (5.4 m)	満 22 : 40 (5.1 m)	干 4 : 27 (0.2 m)	干 17 : 00 (1.6 m)
月	8	満 11 : 50 (5.2 m)	満 23 : 22 (4.9 m)	干 5 : 11 (0.3 m)	干 17 : 41 (1.8 m)
火	9	満	満 12 : 30 (4.9 m)	干 5 : 53 (0.6 m)	干 18 : 22 (1.9 m)
水	10	満 0 : 04 (4.6 m)	満 13 : 09 (4.7 m)	干 6 : 34 (1.0 m)	干 19 : 04 (2.0 m)
木	11	満 0 : 49 (4.3 m)	満 13 : 49 (4.4 m)	干 7 : 17 (1.4 m)	干 19 : 55 (2.1 m)
金	12	満 1 : 46 (4.0 m)	満 14 : 38 (4.2 m)	干 8 : 09 (1.8 m)	干 21 : 02 (2.2 m)
土	13	満 3 : 04 (3.8 m)	満 15 : 37 (4.1 m)	干 9 : 16 (2.1 m)	干 22 : 18 (2.0 m)
日	14	満 4 : 35 (3.8 m)	満 16 : 41 (4.2 m)	干 10 : 32 (2.2 m)	干 23 : 23 (1.8 m)
月	15	満 5 : 50 (4.0 m)	満 17 : 38 (4.3 m)	干 11 : 41 (2.2 m)	干
火	16	満 6 : 47 (4.3 m)	満 18 : 27 (4.4 m)	干 0 : 14 (1.4 m)	干 12 : 38 (2.1 m)
水	17	満 7 : 35 (4.6 m)	満 19 : 11 (4.6 m)	干 0 : 58 (1.2 m)	干 13 : 28 (2.0 m)
木	18	満 8 : 18 (4.8 m)	満 19 : 53 (4.7 m)	干 1 : 38 (0.9 m)	干 14 : 12 (1.8 m)
金	19	満 8 : 59 (4.9 m)	満 20 : 32 (4.8 m)	干 2 : 17 (0.8 m)	干 14 : 54 (1.8 m)
土	20	満 9 : 39 (4.9 m)	満 21 : 11 (4.9 m)	干 2 : 55 (0.7 m)	干 15 : 33 (1.7 m)
日	21	満 10 : 15 (5.0 m)	満 21 : 47 (4.9 m)	干 3 : 32 (0.6 m)	干 16 : 09 (1.7 m)
月	22	満 10 : 49 (5.0 m)	満 22 : 23 (4.9 m)	干 4 : 07 (0.6 m)	干 16 : 42 (1.7 m)
火	23	満 11 : 20 (4.9 m)	満 22 : 57 (4.8 m)	干 4 : 40 (0.6 m)	干 17 : 14 (1.7 m)
水	24	満 11 : 50 (4.9 m)	満 23 : 32 (4.7 m)	干 5 : 13 (0.6 m)	干 17 : 46 (1.7 m)
木	25	満	満 12 : 22 (4.8 m)	干 5 : 47 (0.8 m)	干 18 : 21 (1.8 m)
金	26	満 0 : 12 (4.6 m)	満 12 : 57 (4.7 m)	干 6 : 25 (1.0 m)	干 19 : 04 (1.8 m)
土	27	満 1 : 01 (4.4 m)	満 13 : 40 (4.6 m)	干 7 : 12 (1.3 m)	干 20 : 00 (1.8 m)
日	28	満 2 : 04 (4.2 m)	満 14 : 34 (4.5 m)	干 8 : 11 (1.6 m)	干 21 : 11 (1.7 m)
月	29	満 3 : 25 (4.1 m)	満 15 : 40 (4.4 m)	干 9 : 25 (1.9 m)	干 22 : 27 (1.4 m)
火	30	満 4 : 53 (4.2 m)	満 16 : 54 (4.4 m)	干 10 : 50 (2.0 m)	干 23 : 39 (1.1 m)
水	31	満 6 : 17 (4.5 m)	満 18 : 06 (4.5 m)	干	干 12 : 14 (2.1 m)

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 主催：日本野鳥の会佐賀県支部
- 日時：12月7日(日) 午前9時～
- 場所：東よか干潟展望台付近
※詳細は日本野鳥の会佐賀県支部ホームページを！

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。
このマークを目印に!

