ラムサール条約湿地 Ramsar 東よか干潟の潮汐

※六角川観測塔（大浦港の潮汐を基準に六角川観測データを基に作成）

2026 年 3 月

時間と潮高は目安です

日	1	満 8：20（4.9 m）	満 20：12（4.8 m）	干 1：43（0.8 m）	干 14：23（1.5 m）
月	2	満 9：01（5.2 m）	満 20：58（5.2 m）	干 2：33（0.5 m）	干 15：03（1.1 m）
火	3	満 9：36（5.4 m）	満 21：38（5.4 m）	干 3：15（0.3 m）	干 15：39（1.1 m）
水	4	満 10：06（5.4 m）	満 22：13（5.4 m）	干 3：51（0.3 m）	干 16：11（0.7 m）
木	5	満 10：31（5.4 m）	満 22：44（5.3 m）	干 4：22（0.4 m）	干 16：38（0.7 m）
金	6	満 10：53（5.3 m）	満 23：12（5.2 m）	干 4：48（0.7 m）	干 17：00（0.7 m）
土	7	満 11：11（5.2 m）	満 23：37（4.9 m）	干 5：11（0.9 m）	干 17：20（0.8 m）
日	8	満 0：02（4.7 m）	満 11：29（5.0 m）	干 5：32（1.2 m）	干 17：40（0.9 m）
月	9	満 11：48（4.8 m）	満	干 5：54（1.6 m）	干 18：02（1.1 m）
火	10	満 0：30（4.3 m）	満 12：10（4.4 m）	干 6：17（2.0 m）	干 18：29（1.4 m）
水	11	満 1：04（3.9 m）	満 12　37（4.0 m）	干 6：46（2.4 m）	干 19：10（1.8 m）
木	12	満 2：01（3.6 m）	満 13：20（3.6 m）	干 7：37（2.8 m）	干 20：37（2.1 m）
金	13	満 4：50（3.4 m）	満 15：45（3.3 m）	干 10　50　3.0	干 23：03（2.1 m）
土	14	満 6：43（3.8 m）	満 18：00（3.7 m）	干	干 12：37（2.6 m）
日	15	満 7：24（4.1 m）	満 19：00（4.1 m）	干 0：25（1.7 m）	干 13：21（2.2 m）
月	16	満 7：58（4.5 m）	満 19：47（4.6 m）	干 1：18（1.3 m）	干 13：58（1.7 m）
火	17	満 8：32（4.9 m）	満 20：30（5.0 m）	干 2：01（0.9 m）	干 14：35（1.3 m）
水	18	満 9：05（5.2 m）	満 21：13（5.4 m）	干 2：43（0.6 m）	干 15：11（0.9 m）
木	19	満 9：39（5.4 m）	満 21：54（5.6 m）	干 3：22（0.5 m）	干 15：46（0.6 m）
金	20	満 10：10（5.5 m）	満 22：33（5.6 m）	干 4：00（0.5 m）	干 16：20（0.4 m）
土	21	満 10：40（5.5 m）	満 23：11（5.5 m）	干 4：36（0.6 m）	干 16：53（0.4 m）
日	22	満 11：07（5.3 m）	満 23：48（5.3 m）	干 5：10（0.9 m）	干 17：24（0.4 m）
月	23	満 11：34（5.1 m）	満	干 5：42（1.3 m）	干 17：56（0.6 m）
火	24	満 0：26（4.9 m）	満 12：02（4.8 m）	干 6：15（1.7 m）	干 18：33（0.9 m）
水	25	満 1：12（4.5 m）	満 12：37（4.4 m）	干 6：56（2.2 m）	干 19：25（1.3 m）
木	26	満 2：18（4.1 m）	満 13：34（3.9 m）	干 8：01（2.6 m）	干 20：58（1.7 m）
金	27	満 4：12（3.9 m）	満 15：54（3.6 m）	干 10：18（2.8 m）	干 23：00（1.7 m）
土	28	満 6：02（4.1 m）	満 18：01（4.0 m）	干	干 12：14（2.4 m）
日	29	満 7：03（4.5 m）	満 19：06（4.5 m）	干 0：24（1.4 m）	干 13：13（1.8 m）
月	30	満 7：47（4.9 m）	満 19：54（4.9 m）	干 1：21（1.0 m）	干 13：56（1.4 m）
火	31	満 8：23　5.1 m）	満 20：36（5.2 m）	干 2：06（0.8 m）	干 14：33（1.0 m）

ボランティアガイドをご利用ください！(無料)

■時間：土日祝日の概ね10時００分～１５時３０分
■受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
※対応不可の場合もあります。

ひがさす　ミニワークショップのご案内

■時間：土日祝日は　１０時半からと１４時半からの２回
　　：平日は　１４時半からの１回※行事等で中止の場合もあります
■内容：「がたぬりえ」「生きもの図鑑を作ろう」など
※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう！（無料）

■日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう！
■潮高が５ｍを超える日で、満潮時間の前後約１～２時間が、野鳥の観察に適しています。
このマークを目印に！