

2026年3月

時間と潮高は目安です

日	1	満	8:20 (4.9 m)	満	20:12 (4.8 m)	干	1:43 (0.8 m)	干	14:23 (1.5 m)
月	2	満	9:01 (5.2 m)		満 20:58 (5.2 m)	干	2:33 (0.5 m)	干	15:03 (1.1 m)
火	3	満	9:36 (5.4 m)		満 21:38 (5.4 m)	干	3:15 (0.3 m)	干	15:39 (1.1 m)
水	4	満	10:06 (5.4 m)		満 22:13 (5.4 m)	干	3:51 (0.3 m)	干	16:11 (0.7 m)
木	5	満	10:31 (5.4 m)		満 22:44 (5.3 m)	干	4:22 (0.4 m)	干	16:38 (0.7 m)
金	6	満	10:53 (5.3 m)		満 23:12 (5.2 m)	干	4:48 (0.7 m)	干	17:00 (0.7 m)
土	7	満	11:11 (5.2 m)		満 23:37 (4.9 m)	干	5:11 (0.9 m)	干	17:20 (0.8 m)
日	8	満	0:02 (4.7 m)		満 11:29 (5.0 m)	干	5:32 (1.2 m)	干	17:40 (0.9 m)
月	9	満	11:48 (4.8 m)		満	干	5:54 (1.6 m)	干	18:02 (1.1 m)
火	10	満	0:30 (4.3 m)		満 12:10 (4.4 m)	干	6:17 (2.0 m)	干	18:29 (1.4 m)
水	11	満	1:04 (3.9 m)		満 12:37 (4.0 m)	干	6:46 (2.4 m)	干	19:10 (1.8 m)
木	12	満	2:01 (3.6 m)		満 13:20 (3.6 m)	干	7:37 (2.8 m)	干	20:37 (2.1 m)
金	13	満	4:50 (3.4 m)		満 15:45 (3.3 m)	干	10:50 3.0	干	23:03 (2.1 m)
土	14	満	6:43 (3.8 m)		満 18:00 (3.7 m)	干		干	12:37 (2.6 m)
日	15	満	7:24 (4.1 m)		満 19:00 (4.1 m)	干	0:25 (1.7 m)	干	13:21 (2.2 m)
月	16	満	7:58 (4.5 m)		満 19:47 (4.6 m)	干	1:18 (1.3 m)	干	13:58 (1.7 m)
火	17	満	8:32 (4.9 m)		満 20:30 (5.0 m)	干	2:01 (0.9 m)	干	14:35 (1.3 m)
水	18	満	9:05 (5.2 m)		満 21:13 (5.4 m)	干	2:43 (0.6 m)	干	15:11 (0.9 m)
木	19	満	9:39 (5.4 m)		満 21:54 (5.6 m)	干	3:22 (0.5 m)	干	15:46 (0.6 m)
金	20	満	10:10 (5.5 m)		満 22:33 (5.6 m)	干	4:00 (0.5 m)	干	16:20 (0.4 m)
土	21	満	10:40 (5.5 m)		満 23:11 (5.5 m)	干	4:36 (0.6 m)	干	16:53 (0.4 m)
日	22	満	11:07 (5.3 m)		満 23:48 (5.3 m)	干	5:10 (0.9 m)	干	17:24 (0.4 m)
月	23	満	11:34 (5.1 m)		満	干	5:42 (1.3 m)	干	17:56 (0.6 m)
火	24	満	0:26 (4.9 m)		満 12:02 (4.8 m)	干	6:15 (1.7 m)	干	18:33 (0.9 m)
水	25	満	1:12 (4.5 m)		満 12:37 (4.4 m)	干	6:56 (2.2 m)	干	19:25 (1.3 m)
木	26	満	2:18 (4.1 m)		満 13:34 (3.9 m)	干	8:01 (2.6 m)	干	20:58 (1.7 m)
金	27	満	4:12 (3.9 m)		満 15:54 (3.6 m)	干	10:18 (2.8 m)	干	23:00 (1.7 m)
土	28	満	6:02 (4.1 m)		満 18:01 (4.0 m)	干		干	12:14 (2.4 m)
日	29	満	7:03 (4.5 m)		満 19:06 (4.5 m)	干	0:24 (1.4 m)	干	13:13 (1.8 m)
月	30	満	7:47 (4.9 m)		満 19:54 (4.9 m)	干	1:21 (1.0 m)	干	13:56 (1.4 m)
火	31	満	8:23 5.1 m		満 20:36 (5.2 m)	干	2:06 (0.8 m)	干	14:33 (1.0 m)

ボランティアガイドをご利用ください！(無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

野鳥観察会のお知らせ（日本野鳥の会会員限定）

- 主催：日本野鳥の会佐賀県支部
- 日時：4月 19日（日）午前 8時30分～
- 場所：東よか干潟展望台付近
- ※詳細は日本野鳥の会佐賀県支部ホームページを！

望遠鏡をのぞいてみよう！（無料）



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう！
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。このマークを目印に！

