

2026 年 3 月

時間と潮高は目安です

日	1	満 8 : 20 (4.9 m)	満 20 : 12 (4.8 m)	干 1 : 43 (0.8 m)	干 14 : 23 (1.5 m)
月	2	満 9 : 01 (5.2 m)	満 20 : 58 (5.2 m)	干 2 : 33 (0.5 m)	干 15 : 03 (1.1 m)
火	3	満 9 : 36 (5.4 m)	満 21 : 38 (5.4 m)	干 3 : 15 (0.3 m)	干 15 : 39 (1.1 m)
水	4	満 10 : 06 (5.4 m)	満 22 : 13 (5.4 m)	干 3 : 51 (0.3 m)	干 16 : 11 (0.7 m)
木	5	満 10 : 31 (5.4 m)	満 22 : 44 (5.3 m)	干 4 : 22 (0.4 m)	干 16 : 38 (0.7 m)
金	6	満 10 : 53 (5.3 m)	満 23 : 12 (5.2 m)	干 4 : 48 (0.7 m)	干 17 : 00 (0.7 m)
土	7	満 11 : 11 (5.2 m)	満 23 : 37 (4.9 m)	干 5 : 11 (0.9 m)	干 17 : 20 (0.8 m)
日	8	満 0 : 02 (4.7 m)	満 11 : 29 (5.0 m)	干 5 : 32 (1.2 m)	干 17 : 40 (0.9 m)
月	9	満 11 : 48 (4.8 m)	満	干 5 : 54 (1.6 m)	干 18 : 02 (1.1 m)
火	10	満 0 : 30 (4.3 m)	満 12 : 10 (4.4 m)	干 6 : 17 (2.0 m)	干 18 : 29 (1.4 m)
水	11	満 1 : 04 (3.9 m)	満 12 : 37 (4.0 m)	干 6 : 46 (2.4 m)	干 19 : 10 (1.8 m)
木	12	満 2 : 01 (3.6 m)	満 13 : 20 (3.6 m)	干 7 : 37 (2.8 m)	干 20 : 37 (2.1 m)
金	13	満 4 : 50 (3.4 m)	満 15 : 45 (3.3 m)	干 10 : 50 3.0	干 23 : 03 (2.1 m)
土	14	満 6 : 43 (3.8 m)	満 18 : 00 (3.7 m)	干	干 12 : 37 (2.6 m)
日	15	満 7 : 24 (4.1 m)	満 19 : 00 (4.1 m)	干 0 : 25 (1.7 m)	干 13 : 21 (2.2 m)
月	16	満 7 : 58 (4.5 m)	満 19 : 47 (4.6 m)	干 1 : 18 (1.3 m)	干 13 : 58 (1.7 m)
火	17	満 8 : 32 (4.9 m)	満 20 : 30 (5.0 m)	干 2 : 01 (0.9 m)	干 14 : 35 (1.3 m)
水	18	満 9 : 05 (5.2 m)	満 21 : 13 (5.4 m)	干 2 : 43 (0.6 m)	干 15 : 11 (0.9 m)
木	19	満 9 : 39 (5.4 m)	満 21 : 54 (5.6 m)	干 3 : 22 (0.5 m)	干 15 : 46 (0.6 m)
金	20	満 10 : 10 (5.5 m)	満 22 : 33 (5.6 m)	干 4 : 00 (0.5 m)	干 16 : 20 (0.4 m)
土	21	満 10 : 40 (5.5 m)	満 23 : 11 (5.5 m)	干 4 : 36 (0.6 m)	干 16 : 53 (0.4 m)
日	22	満 11 : 07 (5.3 m)	満 23 : 48 (5.3 m)	干 5 : 10 (0.9 m)	干 17 : 24 (0.4 m)
月	23	満 11 : 34 (5.1 m)	満	干 5 : 42 (1.3 m)	干 17 : 56 (0.6 m)
火	24	満 0 : 26 (4.9 m)	満 12 : 02 (4.8 m)	干 6 : 15 (1.7 m)	干 18 : 33 (0.9 m)
水	25	満 1 : 12 (4.5 m)	満 12 : 37 (4.4 m)	干 6 : 56 (2.2 m)	干 19 : 25 (1.3 m)
木	26	満 2 : 18 (4.1 m)	満 13 : 34 (3.9 m)	干 8 : 01 (2.6 m)	干 20 : 58 (1.7 m)
金	27	満 4 : 12 (3.9 m)	満 15 : 54 (3.6 m)	干 10 : 18 (2.8 m)	干 23 : 00 (1.7 m)
土	28	満 6 : 02 (4.1 m)	満 18 : 01 (4.0 m)	干	干 12 : 14 (2.4 m)
日	29	満 7 : 03 (4.5 m)	満 19 : 06 (4.5 m)	干 0 : 24 (1.4 m)	干 13 : 13 (1.8 m)
月	30	満 7 : 47 (4.9 m)	満 19 : 54 (4.9 m)	干 1 : 21 (1.0 m)	干 13 : 56 (1.4 m)
火	31	満 8 : 23 (5.1 m)	満 20 : 36 (5.2 m)	干 2 : 06 (0.8 m)	干 14 : 33 (1.0 m)

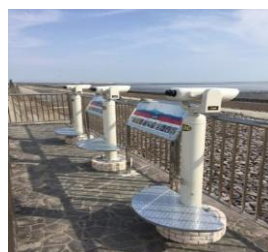
ボランティアガイドをご利用ください！（無料）

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

野鳥観察会のお知らせ（日本野鳥の会会員限定）

- 主催：日本野鳥の会佐賀県支部
- 日時：4月19日（日） 午前8時30分～
- 場所：東よか干潟展望台付近
- ※詳細は日本野鳥の会佐賀県支部ホームページを！

望遠鏡をのぞいてみよう！（無料）



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう！
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。このマークを目印に！

