

2026年4月

時間と潮高は目安です

水	1	満	8:56 (5.3 m)	鶴	満	21:14 (5.4 m)	干	2:45 (0.7 m)	干	15:06 (0.8 m)
木	2	満	9:24 (5.3 m)	鶴	満	21:48 (5.4 m)	干	3:20 (0.7 m)	干	15:36 (0.6 m)
金	3	満	9:50 (5.3 m)	鶴	満	22:20 (5.3 m)	干	3:51 (0.9 m)	干	16:02 (0.6 m)
土	4	満	10:13 (5.3 m)	鶴	満	22:49 (5.2 m)	干	4:19 (1.1 m)	干	16:26 (0.6 m)
日	5	満	10:35 (5.1 m)	鶴	満	23:15 (5.0 m)	干	4:44 (1.3 m)	干	16:47 (0.7 m)
月	6	満	10:56 (5.0 m)		満	23:41 (4.8 m)	干	5:09 (1.5 m)	干	17:09 (0.8 m)
火	7	満	11:18 (4.7 m)		満		干	5:33 (1.8 m)	干	17:31 (1.1 m)
水	8	満	0:08 (4.5 m)		満	11:42 (4.4 m)	干	5:57 (2.1 m)	干	17:59 (1.3 m)
木	9	満	0:40 (4.1 m)		満	12:10 (4.1 m)	干	6:27 (2.4 m)	干	18:37 (1.7 m)
金	10	満	1:28 (3.8 m)		満	12:56 (3.7 m)	干	7:16 (2.8 m)	干	19:48 (2.0 m)
土	11	満	3:10 (3.6 m)		満	14:51 (3.5 m)	干	9:32 (2.9 m)	干	21:55 (2.1 m)
日	12	満	5:21 (3.8 m)		満	17:11 (3.7 m)	干	11:36 (2.6 m)	干	23:31 (1.8 m)
月	13	満	6:22 (4.2 m)		満	18:22 (4.2 m)	干		干	12:32 (2.1 m)
火	14	満	7:04 (4.6 m)		満	19:14 (4.7 m)	干	0:33 (1.5 m)	干	13:15 (1.6 m)
水	15	満	7:44 (4.9 m)		満	20:02 (5.1 m)	干	1:23 (1.2 m)	干	13:55 (1.1 m)
木	16	満	8:22 (5.2 m)	鶴	満	20:49 (5.5 m)	干	2:10 (0.9 m)	干	14:35 (0.7 m)
金	17	満	9:00 (5.4 m)	鶴	満	21:34 (5.6 m)	干	2:55 (0.8 m)	干	15:15 (0.4 m)
土	18	満	9:37 (5.5 m)	鶴	満	22:18 (5.7 m)	干	3:38 (0.9 m)	干	15:54 (0.2 m)
日	19	満	10:12 (5.4 m)	鶴	満	23:01 (5.6 m)	干	4:19 (1.1 m)	干	16:32 (0.2 m)
月	20	満	10:45 (5.3 m)	鶴	満	23:43 (5.3 m)	干	4:58 (1.3 m)	干	17:09 (0.3 m)
火	21	満	11:18 (5.0 m)		満		干	5:36 (1.6 m)	干	17:47 (0.6 m)
水	22	満	0:26 (5.0 m)		満	11:54 (4.7 m)	干	6:15 (2.0 m)	干	18:30 (1.0 m)
木	23	満	1:15 (4.6 m)		満	12:39 (4.3 m)	干	7:03 (2.3 m)	干	19:28 (1.4 m)
金	24	満	2:20 (4.3 m)		満	13:51 (3.9 m)	干	8:16 (2.6 m)	干	20:55 (1.7 m)
土	25	満	3:50 (4.1 m)		満	15:54 (3.8 m)	干	10:04 (2.5 m)	干	22:32 (1.8 m)
日	26	満	5:15 (4.3 m)		満	17:34 (4.1 m)	干	11:35 (2.2 m)	干	23:48 (1.6 m)
月	27	満	6:14 (4.5 m)		満	18:37 (4.5 m)	干		干	12:33 (1.7 m)
火	28	満	6:58 (4.8 m)		満	19:25 (4.9 m)	干	0:44 (1.4 m)	干	13:16 (1.3 m)
水	29	満	7:35 (5.0 m)		満	20:07 (5.1 m)	干	1:29 (1.3 m)	干	13:53 (1.0 m)
木	30	満	8:09 (5.1 m)	鶴	満	20:46 (5.2 m)	干	2:09 (1.3 m)	干	14:26 (0.8 m)

ボランティアガイドをご利用ください！(無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土日祝日は 10時半からと14時半からの2回
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がたぬりえ」「生きもの図鑑を作ろう」など
※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう！ (無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう！

- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。
このマークを目印に！

