












2026 年 4 月

時間と潮高は目安です

水	1	満	8 : 56 (5.3 m)		満	21 : 14 (5.4 m)	干	2 : 45 (0.7 m)	干	15 : 06 (0.8 m)
木	2	満	9 : 24 (5.3 m)		満	21 : 48 (5.4 m)	干	3 : 20 (0.7 m)	干	15 : 36 (0.6 m)
金	3	満	9 : 50 (5.3 m)		満	22 : 20 (5.3 m)	干	3 : 51 (0.9 m)	干	16 : 02 (0.6 m)
土	4	満	10 : 13 (5.3 m)		満	22 : 49 (5.2 m)	干	4 : 19 (1.1 m)	干	16 : 26 (0.6 m)
日	5	満	10 : 35 (5.1 m)		満	23 : 15 (5.0 m)	干	4 : 44 (1.3 m)	干	16 : 47 (0.7 m)
月	6	満	10 : 56 (5.0 m)		満	23 : 41 (4.8 m)	干	5 : 09 (1.5 m)	干	17 : 09 (0.8 m)
火	7	満	11 : 18 (4.7 m)		満		干	5 : 33 (1.8 m)	干	17 : 31 (1.1 m)
水	8	満	0 : 08 (4.5 m)		満	11 : 42 (4.4 m)	干	5 : 57 (2.1 m)	干	17 : 59 (1.3 m)
木	9	満	0 : 40 (4.1 m)		満	12 : 10 (4.1 m)	干	6 : 27 (2.4 m)	干	18 : 37 (1.7 m)
金	10	満	1 : 28 (3.8 m)		満	12 : 56 (3.7 m)	干	7 : 16 (2.8 m)	干	19 : 48 (2.0 m)
土	11	満	3 : 10 (3.6 m)		満	14 : 51 (3.5 m)	干	9 : 32 (2.9 m)	干	21 : 55 (2.1 m)
日	12	満	5 : 21 (3.8 m)		満	17 : 11 (3.7 m)	干	11 : 36 (2.6 m)	干	23 : 31 (1.8 m)
月	13	満	6 : 22 (4.2 m)		満	18 : 22 (4.2 m)	干		干	12 : 32 (2.1 m)
火	14	満	7 : 04 (4.6 m)		満	19 : 14 (4.7 m)	干	0 : 33 (1.5 m)	干	13 : 15 (1.6 m)
水	15	満	7 : 44 (4.9 m)		満	20 : 02 (5.1 m)	干	1 : 23 (1.2 m)	干	13 : 55 (1.1 m)
木	16	満	8 : 22 (5.2 m)		満	20 : 49 (5.5 m)	干	2 : 10 (0.9 m)	干	14 : 35 (0.7 m)
金	17	満	9 : 00 (5.4 m)		満	21 : 34 (5.6 m)	干	2 : 55 (0.8 m)	干	15 : 15 (0.4 m)
土	18	満	9 : 37 (5.5 m)		満	22 : 18 (5.7 m)	干	3 : 38 (0.9 m)	干	15 : 54 (0.2 m)
日	19	満	10 : 12 (5.4 m)		満	23 : 01 (5.6 m)	干	4 : 19 (1.1 m)	干	16 : 32 (0.2 m)
月	20	満	10 : 45 (5.3 m)		満	23 : 43 (5.3 m)	干	4 : 58 (1.3 m)	干	17 : 09 (0.3 m)
火	21	満	11 : 18 (5.0 m)		満		干	5 : 36 (1.6 m)	干	17 : 47 (0.6 m)
水	22	満	0 : 26 (5.0 m)		満	11 : 54 (4.7 m)	干	6 : 15 (2.0 m)	干	18 : 30 (1.0 m)
木	23	満	1 : 15 (4.6 m)		満	12 : 39 (4.3 m)	干	7 : 03 (2.3 m)	干	19 : 28 (1.4 m)
金	24	満	2 : 20 (4.3 m)		満	13 : 51 (3.9 m)	干	8 : 16 (2.6 m)	干	20 : 55 (1.7 m)
土	25	満	3 : 50 (4.1 m)		満	15 : 54 (3.8 m)	干	10 : 04 (2.5 m)	干	22 : 32 (1.8 m)
日	26	満	5 : 15 (4.3 m)		満	17 : 34 (4.1 m)	干	11 : 35 (2.2 m)	干	23 : 48 (1.6 m)
月	27	満	6 : 14 (4.5 m)		満	18 : 37 (4.5 m)	干		干	12 : 33 (1.7 m)
火	28	満	6 : 58 (4.8 m)		満	19 : 25 (4.9 m)	干	0 : 44 (1.4 m)	干	13 : 16 (1.3 m)
水	29	満	7 : 35 (5.0 m)		満	20 : 07 (5.1 m)	干	1 : 29 (1.3 m)	干	13 : 53 (1.0 m)
木	30	満	8 : 09 (5.1 m)		満	20 : 46 (5.2 m)	干	2 : 09 (1.3 m)	干	14 : 26 (0.8 m)

ボランティアガイドをご利用ください！（無料）

- 時間：土日祝日の概ね 10 時 00 分～15 時 30 分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土日祝日は 10 時半からと 14 時半からの 2 回
：平日は 14 時半からの 1 回※行事等で中止の場合もあります
 - 内容：「がためりえ」「生きものの図鑑を作ろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう！（無料）



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう！
- 潮高が 5 m を超える日で、満潮時間の前後約 1～2 時間が、野鳥の観察に適しています。このマークを目印に！

