















水	1	満	9 : 36 ( 5.1 m )		満	22 : 37 ( 5.1 m )	干	3 : 57 ( 1.9 m )	干	15 : 56 ( 0.9 m )	
木	2	満	10 : 12 ( 5.1 m )		満	23 : 07 ( 5.1 m )	干	4 : 31 ( 1.9 m )	干	16 : 29 ( 0.9 m )	
金	3	満	10 : 47 ( 5.1 m )		満	23 : 35 ( 5.1 m )	干	5 : 02 ( 1.9 m )	干	17 : 01 ( 1.0 m )	
土	4	満	0 : 03 ( 5.1 m )		満	11 : 21 ( 5.0 m )		干	5 : 32 ( 1.9 m )	干	17 : 32 ( 1.1 m )
日	5	満	11 : 57 ( 4.9 m )		満			干	6 : 03 ( 1.9 m )	干	18 : 06 ( 1.3 m )
月	6	満	0 : 33 ( 5.0 m )		満	12 : 39 ( 4.7 m )		干	6 : 39 ( 1.9 m )	干	18 : 45 ( 1.5 m )
火	7	満	1 : 08 ( 4.9 m )		満	13 : 32 ( 4.6 m )		干	7 : 24 ( 1.9 m )	干	19 : 33 ( 1.9 m )
水	8	満	1 : 52 ( 4.8 m )		満	14 : 40 ( 4.4 m )		干	8 : 23 ( 1.9 m )	干	20 : 37 ( 2.2 m )
木	9	満	2 : 49 ( 4.7 m )		満	16 : 05 ( 4.4 m )		干	9 : 37 ( 1.8 m )	干	21 : 59 ( 2.4 m )
金	10	満	4 : 02 ( 4.6 m )		満	17 : 33 ( 4.6 m )		干	10 : 54 ( 1.6 m )	干	23 : 29 ( 2.5 m )
土	11	満	5 : 22 ( 4.7 m )		満	18 : 53 ( 4.9 m )		干		干	12 : 07 ( 1.2 m )
日	12	満	6 : 36 ( 4.8 m )		満	20 : 01 ( 5.2 m )		干	0 : 51 ( 2.4 m )	干	13 : 14 ( 0.9 m )
月	13	満	7 : 43 ( 5.1 m )		満	21 : 02 ( 5.4 m )		干	2 : 01 ( 2.2 m )	干	14 : 17 ( 0.7 m )
火	14	満	8 : 43 ( 5.3 m )		満	21 : 54 ( 5.6 m )		干	3 : 00 ( 2.0 m )	干	15 : 14 ( 0.4 m )
水	15	満	9 : 36 ( 5.5 m )		満	22 : 40 ( 5.8 m )		干	3 : 51 ( 1.8 m )	干	16 : 05 ( 0.3 m )
木	16	満	10 : 24 ( 5.6 m )		満	23 : 19 ( 5.7 m )		干	4 : 36 ( 1.6 m )	干	16 : 49 ( 0.4 m )
金	17	満	11 : 07 ( 5.5 m )		満	23 : 52 ( 5.6 m )		干	5 : 16 ( 1.5 m )	干	17 : 27 ( 0.6 m )
土	18	満	11 : 45 ( 5.4 m )		満			干	5 : 51 ( 1.5 m )	干	18 : 00 ( 0.9 m )
日	19	満	0 : 22 ( 5.4 m )		満	12 : 21 ( 5.1 m )		干	6 : 23 ( 1.6 m )	干	18 : 30 ( 1.4 m )
月	20	満	0 : 45 ( 5.2 m )		満	12 : 58 ( 4.8 m )		干	6 : 54 ( 1.7 m )	干	19 : 00 ( 1.8 m )
火	21	満	1 : 11 ( 4.9 m )		満	13 : 42 ( 4.4 m )		干	7 : 30 ( 1.9 m )	干	19 : 37 ( 2.3 m )
水	22	満	1 : 43 ( 4.7 m )		満	14 : 43 ( 4.1 m )		干	8 : 18 ( 2.0 m )	干	20 : 31 ( 2.7 m )
木	23	満	2 : 30 ( 4.4 m )		満	16 : 16 ( 4.0 m )		干	9 : 28 ( 2.1 m )	干	22 : 00 ( 2.9 m )
金	24	満	3 : 45 ( 4.2 m )		満	17 : 55 ( 4.2 m )		干	10 : 52 ( 2.1 m )	干	23 : 40 ( 2.9 m )
土	25	満	5 : 16 ( 4.2 m )		満	19 : 04 ( 4.4 m )		干		干	12 : 03 ( 1.9 m )
日	26	満	6 : 27 ( 4.4 m )		満	19 : 54 ( 4.7 m )		干	0 : 53 ( 2.7 m )	干	13 : 00 ( 1.6 m )
月	27	満	7 : 20 ( 4.7 m )		満	20 : 35 ( 4.9 m )		干	1 : 46 ( 2.5 m )	干	13 : 47 ( 1.4 m )
火	28	満	8 : 05 ( 4.9 m )		満	21 : 13 ( 5.1 m )		干	2 : 28 ( 2.2 m )	干	14 : 29 ( 1.2 m )
水	29	満	8 : 47 ( 5.1 m )		満	21 : 46 ( 5.3 m )		干	3 : 06 ( 2.0 m )	干	15 : 07 ( 1.0 m )
木	30	満	9 : 25 ( 5.3 m )		満	22 : 18 ( 5.4 m )		干	3 : 41 ( 1.8 m )	干	15 : 43 ( 0.9 m )
金	31	満	10 : 02 ( 5.4 m )		満	22 : 46 ( 5.5 m )		干	4 : 14 ( 1.7 m )	干	16 : 16 ( 0.8 m )

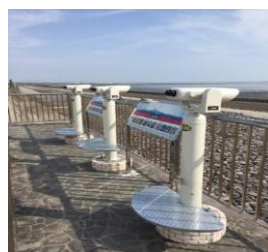
ボランティアガイドをご利用ください!(無料)

- 時間：土日祝日の概ね 10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土日祝日は 10時半からと14時半からの2回  
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
  - 内容：「がたぬりえ」「プラごみアート七夕飾りをつくろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう!(無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にびよんびよん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!