


















土	1	満	10:38 ( 5.4 m )		満	23:13 ( 5.5 m )	干	4:45 ( 1.6 m )	干	16:47 ( 0.9 m )	
日	2	満	11:12 ( 5.4 m )		満	23:38 ( 5.4 m )	干	5:14 ( 1.6 m )	干	17:18 ( 1.0 m )	
月	3	満	0:03 ( 5.3 m )		満	11:46 ( 5.2 m )		干	5:43 ( 1.6 m )	干	17:48 ( 1.3 m )
火	4	満	- ( - m )		満	12:23 ( 5.0 m )		干	6:13 ( 1.6 m )	干	18:20 ( 1.6 m )
水	5	満	0:31 ( 5.2 m )		満	13:08 ( 4.8 m )		干	6:49 ( 1.6 m )	干	19:00 ( 2.0 m )
木	6	満	1:06 ( 4.9 m )		満	14:07 ( 4.5 m )		干	7:39 ( 1.8 m )	干	19:54 ( 2.5 m )
金	7	満	1:55 ( 4.6 m )		満	15:35 ( 4.3 m )		干	8:52 ( 1.8 m )	干	21:22 ( 2.9 m )
土	8	満	3:14 ( 4.4 m )		満	17:27 ( 4.4 m )		干	10:29 ( 1.8 m )	干	23:22 ( 2.9 m )
日	9	満	5:06 ( 4.4 m )		満	18:57 ( 4.8 m )		干	- ( - m )	干	12:00 ( 1.5 m )
月	10	満	6:37 ( 4.7 m )		満	20:01 ( 5.2 m )		干	0:56 ( 2.6 m )	干	13:13 ( 1.1 m )
火	11	満	7:45 ( 5.1 m )		満	20:53 ( 5.5 m )		干	2:01 ( 2.2 m )	干	14:14 ( 0.7 m )
水	12	満	8:40 ( 5.5 m )		満	21:37 ( 5.8 m )		干	2:52 ( 1.8 m )	干	15:06 ( 0.5 m )
木	13	満	9:29 ( 5.7 m )		満	22:16 ( 5.9 m )		干	3:37 ( 1.5 m )	干	15:50 ( 0.4 m )
金	14	満	10:12 ( 5.8 m )		満	22:49 ( 5.9 m )		干	4:16 ( 1.3 m )	干	16:29 ( 0.5 m )
土	15	満	10:50 ( 5.7 m )		満	23:15 ( 5.7 m )		干	4:50 ( 1.2 m )	干	17:01 ( 0.8 m )
日	16	満	11:23 ( 5.5 m )		満	23:38 ( 5.6 m )		干	5:20 ( 1.3 m )	干	17:29 ( 1.1 m )
月	17	満	11:53 ( 5.3 m )		満	23:57 ( 5.3 m )		干	5:45 ( 1.4 m )	干	17:53 ( 1.5 m )
火	18	満	- ( - m )		満	12:23 ( 4.9 m )		干	6:08 ( 1.5 m )	干	18:16 ( 1.9 m )
水	19	満	0:16 ( 5.1 m )		満	12:56 ( 4.6 m )		干	6:34 ( 1.7 m )	干	18:43 ( 2.4 m )
木	20	満	0:40 ( 4.8 m )		満	13:42 ( 4.2 m )		干	7:08 ( 2.0 m )	干	19:21 ( 2.8 m )
金	21	満	1:14 ( 4.4 m )		満	15:10 ( 3.9 m )		干	8:05 ( 2.3 m )	干	20:48 ( 3.2 m )
土	22	満	2:20 ( 4.0 m )		満	17:48 ( 4.0 m )		干	9:58 ( 2.4 m )	干	23:30 ( 3.2 m )
日	23	満	4:45 ( 3.9 m )		満	19:00 ( 4.3 m )		干	11:43 ( 2.2 m )	干	- ( - m )
月	24	満	6:17 ( 4.2 m )		満	19:41 ( 4.7 m )		干	0:50 ( 2.9 m )	干	12:46 ( 1.9 m )
火	25	満	7:09 ( 4.6 m )		満	20:14 ( 4.9 m )		干	1:34 ( 2.5 m )	干	13:31 ( 1.5 m )
水	26	満	7:51 ( 5.0 m )		満	20:46 ( 5.2 m )		干	2:09 ( 2.2 m )	干	14:10 ( 1.2 m )
木	27	満	8:31 ( 5.3 m )		満	21:17 ( 5.4 m )		干	2:43 ( 1.8 m )	干	14:47 ( 1.0 m )
金	28	満	9:09 ( 5.5 m )		満	21:47 ( 5.6 m )		干	3:16 ( 1.6 m )	干	15:22 ( 0.8 m )
土	29	満	9:47 ( 5.7 m )		満	22:16 ( 5.7 m )		干	3:49 ( 1.4 m )	干	15:56 ( 0.8 m )
日	30	満	10:23 ( 5.7 m )		満	22:43 ( 5.7 m )		干	4:20 ( 1.2 m )	干	16:29 ( 0.9 m )
月	31	満	10:58 ( 5.6 m )		満	23:08 ( 5.6 m )		干	4:50 ( 1.2 m )	干	17:00 ( 1.1 m )

ボランティアガイドをご利用ください(無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土日祝日は 10時半からと14時半からの2回  
：平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がためりえ」「プラごみアート七夕飾りをつくろう」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう!(無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にぴよんぴよん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!