
















木	1	満	12:00 (5.2 m)		満	23:34 (5.1 m)	干	5:27 (0.9 m)	干	17:48 (2.0 m)
金	2	満	- (- m)		満	12:44 (4.8 m)	干	6:03 (1.2 m)	干	18:27 (2.5 m)
土	3	満	0:08 (4.7 m)		満	13:45 (4.4 m)	干	6:52 (1.6 m)	干	19:26 (2.9 m)
日	4	満	1:01 (4.3 m)		満	15:31 (4.2 m)	干	8:18 (1.9 m)	干	21:32 (3.1 m)
月	5	満	3:03 (3.9 m)		満	17:26 (4.4 m)	干	10:23 (2.0 m)	干	23:38 (2.7 m)
火	6	満	5:25 (4.2 m)		満	18:31 (4.8 m)	干	11:51 (1.7 m)	干	- (- m)
水	7	満	6:36 (4.7 m)		満	19:17 (5.2 m)	干	0:42 (2.1 m)	干	12:51 (1.3 m)
木	8	満	7:26 (5.2 m)		満	19:55 (5.5 m)	干	1:27 (1.6 m)	干	13:38 (1.0 m)
金	9	満	8:10 (5.6 m)		満	20:29 (5.6 m)	干	2:05 (1.2 m)	干	14:19 (0.9 m)
土	10	満	8:50 (5.7 m)		満	21:00 (5.7 m)	干	2:41 (0.9 m)	干	14:56 (1.0 m)
日	11	満	9:28 (5.7 m)		満	21:28 (5.6 m)	干	3:13 (0.8 m)	干	15:30 (1.1 m)
月	12	満	10:02 (5.6 m)		満	21:53 (5.5 m)	干	3:42 (0.7 m)	干	16:01 (1.3 m)
火	13	満	10:33 (5.5 m)		満	22:17 (5.4 m)	干	4:08 (0.8 m)	干	16:28 (1.6 m)
水	14	満	11:02 (5.2 m)		満	22:39 (5.2 m)	干	4:32 (0.9 m)	干	16:54 (1.8 m)
木	15	満	11:29 (4.9 m)		満	23:02 (4.9 m)	干	4:54 (1.1 m)	干	17:19 (2.1 m)
金	16	満	11:56 (4.6 m)		満	23:26 (4.6 m)	干	5:17 (1.3 m)	干	17:45 (2.4 m)
土	17	満	12:29 (4.3 m)		満	23:55 (4.3 m)	干	5:44 (1.6 m)	干	18:15 (2.7 m)
日	18	満	- (- m)		満	13:19 (4.0 m)	干	6:22 (2.0 m)	干	19:06 (3.0 m)
月	19	満	0:39 (3.9 m)		満	15:09 (3.8 m)	干	7:31 (2.3 m)	干	21:35 (3.1 m)
火	20	満	2:39 (3.6 m)		満	17:14 (4.0 m)	干	9:45 (2.4 m)	干	23:29 (2.8 m)
水	21	満	5:02 (3.8 m)		満	18:06 (4.4 m)	干	11:18 (2.1 m)	干	- (- m)
木	22	満	6:07 (4.3 m)		満	18:43 (4.7 m)	干	0:18 (2.3 m)	干	12:14 (1.8 m)
金	23	満	6:55 (4.8 m)		満	19:19 (5.1 m)	干	0:55 (1.8 m)	干	13:00 (1.4 m)
土	24	満	7:39 (5.3 m)		満	19:54 (5.4 m)	干	1:32 (1.3 m)	干	13:44 (1.2 m)
日	25	満	8:23 (5.6 m)		満	20:31 (5.5 m)	干	2:09 (0.9 m)	干	14:27 (1.1 m)
月	26	満	9:07 (5.7 m)		満	21:07 (5.6 m)	干	2:47 (0.6 m)	干	15:09 (1.1 m)
火	27	満	9:51 (5.8 m)		満	21:43 (5.6 m)	干	3:25 (0.4 m)	干	15:50 (1.3 m)
水	28	満	10:34 (5.7 m)		満	22:17 (5.4 m)	干	4:03 (0.4 m)	干	16:30 (1.5 m)
木	29	満	11:16 (5.5 m)		満	22:52 (5.2 m)	干	4:41 (0.5 m)	干	17:09 (1.8 m)
金	30	満	11:59 (5.2 m)		満	23:28 (4.9 m)	干	5:19 (0.7 m)	干	17:48 (2.1 m)
土	31	満	- (- m)		満	12:47 (4.8 m)	干	6:02 (1.0 m)	干	18:35 (2.4 m)

ボランティアガイドをご利用ください!(無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土日祝日は 10時半からと14時半からの2回
平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がためりえ」「とびだす生き物図鑑」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう!(無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。

