















日	1	満	0:11 (4.6 m)	満	13:48 (4.5 m)	干	6:57 (1.4 m)	干	19:40 (2.6 m)
月	2	満	1:15 (4.2 m)	満	15:11 (4.3 m)	干	8:16 (1.7 m)	干	21:22 (2.7 m)
火	3	満	3:07 (3.9 m)	満	16:39 (4.4 m)	干	9:54 (1.9 m)	干	23:00 (2.3 m)
水	4	満	4:59 (4.2 m)	満	17:44 (4.6 m)	干	11:16 (1.7 m)	干	- (- m)
木	5	満	6:10 (4.6 m)	満	18:32 (4.9 m)	干	0:04 (1.9 m)	干	12:17 (1.6 m)
金	6	満	7:02 (5.0 m)	 満	19:11 (5.1 m)	干	0:51 (1.4 m)	干	13:05 (1.4 m)
土	7	満	7:46 (5.2 m)	 満	19:47 (5.3 m)	干	1:30 (1.0 m)	干	13:47 (1.4 m)
日	8	満	8:27 (5.4 m)	 満	20:20 (5.3 m)	干	2:06 (0.8 m)	干	14:27 (1.4 m)
月	9	満	9:05 (5.4 m)	 満	20:51 (5.3 m)	干	2:40 (0.7 m)	干	15:03 (1.5 m)
火	10	満	9:42 (5.4 m)	 満	21:22 (5.2 m)	干	3:11 (0.6 m)	干	15:37 (1.6 m)
水	11	満	10:16 (5.2 m)	 満	21:51 (5.1 m)	干	3:41 (0.7 m)	干	16:10 (1.7 m)
木	12	満	10:47 (5.1 m)	 満	22:19 (5.0 m)	干	4:09 (0.8 m)	干	16:40 (1.8 m)
金	13	満	11:16 (4.9 m)	満	22:47 (4.8 m)	干	4:35 (0.9 m)	干	17:08 (2.0 m)
土	14	満	11:45 (4.7 m)	満	23:15 (4.6 m)	干	5:03 (1.1 m)	干	17:36 (2.2 m)
日	15	満	12:16 (4.4 m)	満	23:48 (4.3 m)	干	5:32 (1.3 m)	干	18:08 (2.4 m)
月	16	満	- (- m)	満	12:56 (4.2 m)	干	6:09 (1.6 m)	干	18:53 (2.6 m)
火	17	満	0:34 (4.0 m)	満	13:55 (4.0 m)	干	7:02 (1.9 m)	干	20:10 (2.7 m)
水	18	満	1:52 (3.8 m)	満	15:18 (4.0 m)	干	8:23 (2.1 m)	干	21:54 (2.5 m)
木	19	満	3:43 (3.8 m)	満	16:37 (4.2 m)	干	9:58 (2.1 m)	干	23:10 (2.1 m)
金	20	満	5:11 (4.1 m)	満	17:36 (4.5 m)	干	0:03 (1.6 m)	干	11:14 (1.9 m)
土	21	満	6:14 (4.6 m)	満	18:25 (4.8 m)	干	- (- m)	干	12:15 (1.7 m)
日	22	満	7:08 (5.0 m)	 満	19:10 (5.1 m)	干	0:49 (1.1 m)	干	13:09 (1.5 m)
月	23	満	8:00 (5.3 m)	 満	19:55 (5.2 m)	干	1:34 (0.7 m)	干	14:00 (1.4 m)
火	24	満	8:50 (5.5 m)	 満	20:40 (5.3 m)	干	2:19 (0.4 m)	干	14:50 (1.4 m)
水	25	満	9:41 (5.6 m)	 満	21:24 (5.3 m)	干	3:05 (0.2 m)	干	15:39 (1.5 m)
木	26	満	10:29 (5.5 m)	 満	22:07 (5.3 m)	干	3:51 (0.2 m)	干	16:25 (1.6 m)
金	27	満	11:16 (5.4 m)	 満	22:51 (5.1 m)	干	4:36 (0.2 m)	干	17:09 (1.7 m)
土	28	満	12:02 (5.2 m)	 満	23:35 (4.9 m)	干	5:22 (0.4 m)	干	17:53 (1.8 m)
日	29	満	- (- m)	満	12:47 (4.9 m)	干	6:07 (0.7 m)	干	18:40 (2.0 m)
月	30	満	0:23 (4.6 m)	満	13:34 (4.7 m)	干	6:57 (1.1 m)	干	19:34 (2.1 m)
一			- (- m)		- (- m)		- (- m)		- (- m)

ボランティアガイドをご利用ください!(無料)

- 時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
- 受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

ひがさす ミニワークショップのご案内

- 時間：土日祝日は 10時半からと14時半からの2回
平日は 14時半からの1回※行事等で中止の場合もあります
- 内容：「がためりえ」「とびだす生き物図鑑」など
- ※内容は変更する場合があります

望遠鏡をのぞいてみよう!(無料)



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
- 潮高が5mを超える日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。

